



EBEBÜLTEN

EGE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
EBELİK BÖLÜMÜ

2015

İmtiyaz Sahibi

Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Adına
Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı
Prof. Dr. Esin ÇEBER TURFAN

Editör

Prof. Dr. Neriman SOĞUKPINAR

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Esin ÇEBER TURFAN
Prof. Dr. Rabia EKTİ GENÇ
Prof. Dr. Birsen KARACA SAYDAM

Yayın Koordinatörü

Öğr. Ebe Meryem DEMİR

Düzenleme Kurulu

Öğr. Ebe Ayşe Gül AYDOĞAN
Öğr. Ebe Beyza Nur MERT
Öğr. Ebe Ceren YILDIRIM
Öğr. Ebe Elif ÇOBAN
Öğr. Ebe Gülsüm KAHYA SEKMEN
Öğr. Ebe İrem ERDEM
Öğr. Ebe Kadriye KARATAY
Öğr. Ebe Meryem DEMİR
Öğr. Ebe Sudenur ERKİREÇÇİ

Ege Üniversitesi Yayınları

Ege Üniversitesi Basım ve Yayınevi

Bornova -İzmir

Tel: 0 232 342 12 52

e-posta: basimveyayinevisbm@mail.ege.edu.tr

Yayın Tarihi

23.01.2024

İÇİNDEKİLER

1.DUYURULAR

Kongre / Sempozyumlar.....1

7.Uluslararası Koru Gebelik, Doğum, Lohusalık Kongresi.....1

Gevher Nesibe 12. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi.....1

Ebelik Alanındaki Gelişmeler.....2

Epizyotomi Becerileri Öz Yeterlilik Ölçeği (ESSES): Geliştirilmesi ve Psikometrik Özellikler.2

Ebelik Bölümü 2023-2024 Güz Dönemi Faaliyetleri.....3

2023-2024 Eğitim Öğretim Yılı Oryantasyon Programı Etkinliği.....3

Cumhuriyetin 100. Yılında Sağlıkın 100 Yıllık Tarihçesi Paneli.....3

1.Uluslararası ve Ulusal Ebelik Tarihi Kongresi.....4-5-6

Afetlerde Üreme Sağlığı ve Ebelik Hizmetleri Eğitimi Sertifika Programı.....7

Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Birinci ve İkinci Sınıf Öğrencilerinin Beyaz Önlük

Giyme Töreni.....7

2.KÖŞE YAZISI

Umbilikal Kord Klemlenme Zamanının Bebek Anemisi Üzerine Etkisi.....8

3.RÖPORTAJ

Türkiye'nin İlk Holistik Ebelik Okulu Kurucusu: Dr. Öğr. Üyesi Filiz Okumuş İle

Röportaj.....9

4.KİTAP ÖZETLERİ

Normal Gebelik ve Ebelik Bakımı (Doç. Dr. Hacer Alan Dikmen-Doç. Dr. Seyhan Çankaya)..10

5.İZ BIRAKANLAR

Doğal Doğumun Koruyucu Ebesi: İna May Gaskin.....11

6.BİRAZ DA GÜLELİM

Karikatür (Ebe Elvan Tükel Elmalı).....12

Ebebülten 4. Sayıdaki Ödülü Kazanan Şanslı Kişi.....12

7.ÖDÜLLÜ BULMACA.....13

KONGRE / SEMPOZYUMLAR

7. ULUSLARARASI KORU GEBELİK, DOĞUM, LOHUSALIK KONGRESİ



Ebelik ve hemşirelik meslekleri, kadın işgücünün önemli bir bölümünü oluşturur. Bakım ve tedavi kalitesinde çok önemli bir yer tutan kıymetli bir mesleğin sahibi ebe ve hemşireleri güçlendirmek, toplumsal cinsiyet eşitliğini gidermek, ekonomik kalkınmaya katkıda bulunmak, Sürdürülebilir Kalkınma Hedeflerine ve iyileştirilmiş sağlık sonuçlarına ulaşmak için ilk değerlendirme önemli bir adımdır.

Buna bağlı olarak kongrede, mesleki gelişim yoluyla etkili kanıta dayalı ebelik ve hemşirelik işgücü gelişimini oluşturma konusunda potansiyeli en üst seviyeye çıkarmak için önce buradan başlanması gerektiğine vurgu yapılacaktır. Kongrenin amacı etkin liderlik, yönetim ve yönetişimin iyileştirilmesi yönünde gelişimin sağlanmasıdır. Kongre için Doğasında Doğum Derneği ve kongre organizasyonuna destek veren obstetri, perinatoloji, neonatoloji, pediatri, pediatrik nöroloji, genetik ve halk sağlığı disiplinlerinin katkıları ile zengin ve çözüm odaklı bir bilimsel program içeriği hazırlanmıştır. Yurtdışından katılım sağlayacak çok önemli ebelik çalışmaları bulunan uzmanlar ile önemli kurslar ve bilimsel konuşmalar kongrede yer alacaktır.

Bolu Koru Hotel; tabiatın kalbi Bolu'da doğayla iç içe huzur dolu atmosferi ile İstanbul ve Ankara ulaşımı yolunun tam ortasında bilimsel çalışmalarımıza ev sahipliği yapacaktır.

Ebelik-hemşirelik akademisyenleri, emekli ebeler-hemşireler, ebeler-hemşireler, ebelik-hemşirelik öğrencileri kongreye davetlidir.

GEVHER NESİBE 12.ULUSLARARASI SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ



Kongremizin amacı Türkiye'de sağlık bilimleri çalışmalarını ileri seviyeye taşıyacak bilimsel etkinliklerin artırılması ve Gevher Nesibe adının hem ülkemizde hem de dünya genelinde tanınmasını sağlamaktır. Kongrede; temel tıp bilimleri, dahili tıp bilimleri, cerrahi bilimler, diş sağlığı, ebelik, hemşirelik, medikal mühendislik, fizyoterapi ve rehabilitasyon, sağlık turizmi, sağlık hizmetleri, veteriner hekimliği başlıkları altında konular ele alınacaktır.

Kongreye Adnan Ötüken İl Halk Kütüphanesi ev sahipliği yapacaktır. Kongreye ilgi duyan tüm kişiler davetlidir.

EBELİK ALANINDAKİ GELİŞMELER

EPİZYOTOMİ BECERİLERİ ÖZ YETERLİLİK ÖLÇEĞİ (ESSES): GELİŞTİRİLMESİ VE PSİKOMETRİK ÖZELLİKLER

**DR. ÖĞR. ÜY. AYTÜL HADIMLI, DOÇ. DR. AYSUN EKŞİOĞLU
ARŞ. GÖR. NUR DUMAN, PROF. DR. ESİN ÇEBER TURFAN**

Epizyotomi becerileri öz yeterlilik ölçeğinin geliştirilmesi ve psikometrik özellikleri hakkındaki makale sahibinin bizlere yapmış olduğu açıklamasını aşağıda bulabilirsiniz;

Epizyotomi, doğum sırasında şiddetli perine yırtıklarının (üçüncü ve dördüncü derece) insidansını azaltmak amacıyla perine de kontrollü bir kesi açılması işlemidir. Epizyotomi eğitimi, doğum dersi kapsamında teorik, laboratuvar uygulaması ve klinik uygulamayı içermektedir. Ebelik eğitim müfredatında önemli bir beceri olan epizyotomi uygulaması ve onarımı, öğrencilerin klinik pratiklerinde karşılaştıkları zorluklardan biridir. Bu araştırmada, ebelik öğrencilerinin epizyotomi uygulamaları sırasındaki öz-yeterlilik algılarını ve psikometrik özelliklerini değerlendirebilecek, bilimsel temellere dayanan güvenilir ve geçerli bir ölçek (Epizyotomi Becerileri Öz-Yeterlilik Ölçeği / ESSES) geliştirmek amaçlanmıştır.

Kesitsel ve metodolojik bir tasarım kullanılarak, ölçek geliştirme ve doğrulama süreçleri gerçekleştirilmiştir. Bir madde havuzu oluşturmak için literatür taraması yapılmış, içerik geçerliliği için uzman görüşleri alınmış ve faktör analizi ile ölçeğin yapısı belirlenmiştir. 27 maddelik form, doğum dersi almış toplam 209 ebelik öğrencisine uygulanmıştır. Yapılan analizler sonucu faktör yük değerleri birbirinden ayırt edilmeyecek kadar yakın yükleri olan binişik 8 madde formdan çıkarılmış ve iki faktörlü, 19 maddeden oluşan ölçeğin son hali oluşmuştur. "Epizyotomi hazırlık ve uygulama" boyutu 11 madde, "Epizyotomi kontrol" boyutu 8 madde içermektedir. Ölçekten elde edilen toplam Cronbach Alfa Güvenilirlik Katsayısı 0.97'dir. Cronbach Alfa değerleri; Epizyotomi hazırlık ve uygulama alt boyutunda 0.96; Epizyotomi kontrol alt boyutunda ise 0.98 olarak belirlenmiştir.

Likert tipi ölçekte yer alan her bir madde için "kesinlikle katılmıyorum" yanıtına "1", "katılmıyorum" yanıtına "2", "katılıyorum" yanıtına "3", "kesinlikle katılıyorum" yanıtına "4" puan verilmektedir. Ölçekte ters kodlanan madde yoktur. Toplam puan 19 ile 76 arasında değişmektedir. Ölçekten alınan yüksek puanlar, epizyotomi becerisine yönelik özyeterlilik düzeyinin yüksek olduğunu göstermektedir.



Çalışmanın sonuçları, ESSES' in yeterince geçerli ve güvenilir bir araç olduğunu göstermiştir. Bu sonuçlar, öğrencilerin epizyotomi konusundaki yeterliliklerini ebelik öğrencileri için geliştirilmiş bir ölçekle ölçen ilk çalışma olması açısından önemlidir. ESSES' in diğer diller için geçerlilik ve güvenilirlik çalışmalarının yapılmasını ve farklı sağlık profesyonelleri için uygulanabilirliğinin araştırılması önerilebilir.

Ebelik Bölümü 2023-2024 Güz Dönemi Faaliyetleri

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ORYANTASYON PROGRAMI ETKİNLİĞİ



Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi 2023-2024 eğitim öğretim yılı Açılış Programları kapsamında Sağlık Bilimleri Fakültesinin birinci sınıf öğrencilerine yönelik oryantasyon eğitimi verildi. Etkinliğe, Ege Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. İlkin ŞENGÜN, Ege Üniversitesi Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı, Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi akademik kadrosu ve öğrencileri katıldı.

Etkinlikte, üniversitenin kütüphanesi, öğrenci işleri birimi ve faaliyetleri, Ege Üniversitesi Bilim Teknoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi (EBİLTEM) ve Sağlık Kültür ve Spor (SKS) birimleri hakkında bilgiler paylaşıldı. Etkinliğin devamında ise fakülteye derece ile giren öğrencilere, mesleklerinin simgesi olan beyaz önlük giydirilerek öğrenciler tebrik edildi. Etkinliğin sonunda, Sağlık Bilimleri Fakültesi tarafından 2022-2023 eğitim öğretim yılı ile 2023-2024 eğitim öğretim yılında, TÜBİTAK tarafından desteklenmeye hak kazanan 2209-A projelerinin, proje danışmanı olan öğretim üyelerine ve proje yapma onurunu kazanan öğrencilerine başarı belgesi verilerek tebrik edildi. Sağlık Bilimleri Fakültesi 2022-2023 yılları arasında toplam 20 proje ile TÜBİTAK 2209-A Projesi desteğini almaya hak kazandı. 12 proje Ebelik bölümü tarafından, 4 proje Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü tarafından, 3 proje Odyoloji bölümü tarafından ve 1 proje Beslenme ve Diyetetik bölümü tarafından hazırlandı. Etkinlik, toplu fotoğraf çekimi ile sona erdi.

CUMHURİYETİN 100. YILINDA SAĞLIĞIN 100 YILLIK TARİHÇESİ PANELİ

CUMHURİYETİN 100. YILI ETKİNLİKLERİ
Konferans - Panel - Sempozyum
Cumhuriyetin 100.Yılında Sağlıkın 100 Yıllık Tarihçesi Paneli (Online)

Doç.Dr. Recı MESERİ
E.Ü.Sağık Bilimleri Fakültesi
Beslenme ve Diyetetik Bölümü
(Diyetisyenliğin Tarihçesi)

Doç.Dr. Ummahan YÜCEL
E.Ü.Sağık Bilimleri Fakültesi
Ebelik Bölümü
(Ebeliğin 100 Yıllık Tarihçesi)

Doç.Dr. Özge KÜÇÜKERDÖNMEZ
E.Ü.Sağık Bilimleri Fakültesi
Beslenme ve Diyetetik Bölümü
(Diyetisyenliğin Tarihçesi)

Doç.Dr.Mehmet ÖZKESKİN
E.Ü.Sağık Bilimleri Fakültesi
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü
(Türkiye'de Fizyoterapinin Tarihçesi)

Dr.Öğr.Üyesi Gülce KIRAZLI
E.Ü.Sağık Bilimleri Fakültesi
Odyoloji Bölümü
(Türkiye'de Odyolojinin Tarihçesi)

Tarih: 16.10.2023 Saat: 14,00
Yer: E.Ü.Sağık Bilimleri Fakültesi Ortak Oturma

Cumhuriyetin 100. yılı etkinlikleri kapsamında hazırlanan, "Cumhuriyetin 100. Yılında Sağlıkın 100 Yıllık Tarihçesi Paneli" 16 Ekim 2023 tarihinde Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesinin ortak oturumu ile başladı. Panelde; Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümünden Doç. Dr. Ummahan YÜCEL "Ebeliğin 100 Yıllık Tarihçesi" sunumu, Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümünden Doç. Dr. Recı MESERİ ve Doç. Dr. Özge KÜÇÜKERDÖNMEZ "Diyetisyenliğin Tarihçesi" sunumu, Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümünden Doç. Dr. Mehmet ÖZKESKİN "Türkiye'de Fizyoterapinin Tarihçesi" sunumu ve Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Odyoloji Bölümünden Dr. Öğr. Üyesi Gülce KIRAZLI "Türkiye'de Odyolojinin Tarihçesi" sunumu ile yer aldı. Sağlık meslek tarihlerinin kapsamlı bir şekilde anlatıldığı bu panel, katılımcılar tarafından ilgiyle takip edildi.

1.ULUSLARARASI VE ULUSAL EBELİK TARİHİ KONGRESİ



Cumhuriyetimizin 100. Yılında

1. ULUSLARARASI VE ULUSAL EBELİK TARİHİ KONGRESİ



"Gücümüz: Tarihimiz"

22-24 KASIM 2023
EGE ÜNİVERSİTESİ
PROF. DR. YUSUF VARDAR MÖTBE
KÜLTÜR MERKEZİ
İZMİR

Cumhuriyetin 100. Yılında "Gücümüz Tarihimiz" ana temasıyla oluşturulan 1. Uluslararası ve Ulusal Ebelik Tarihi Kongresi; 22-24 Kasım 2023 tarihinde İzmir'de Ege Üniversitesi Prof. Dr. Yusuf Vardar MÖTBE Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilmiştir. Kongrenin başkanlığını Doç. Dr. Ummahan YÜCEL, kongre sekreterliğini Arş. Gör. Emine DEMİR ve Arş. Gör. Elif ÇİLESİZ, düzenleme kurulunu ise çok sayıda akademisyen, uzman ebe ve ebelik öğrencileri oluşturmuştur.

Kongrenin ilk günü; Geleneksel Türk Halk Müziği Dinletisi ile başlamış, Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Esin ÇEBER TURFAN, Ebelik Bölüm Başkanı Prof. Dr. Neriman SOĞUKPINAR ve Kongre Başkanı Doç. Dr. Ummahan YÜCEL'in açılış konuşmaları ile devam etmiştir.



Türkiye'de ilk olarak 1842 yılında başlamış olan ebelik eğitiminin, 180 yıllık döneminde uzun bir yol aldığı ve 1996 yılında lisans düzeyine çıktığını belirten Doç. Dr. Ummahan YÜCEL, "Cumhuriyetin ilk yıllarında köy ebe okullarında ilkokul üzerine bir buçuk yıllık eğitim ile yetişmiş köy ebeleri çocuk yaşlarda tabiatın içine serpilmiş köylerin zorlu yaşam ve çalışma koşullarında önemli hizmetler vermişlerdir. Daha sonraki yıllarda ise ortaokul, lise, ön lisans ve günümüzde üniversite eğitimi ile yetişen ebeler ülkemizde sağlık ekibinin önemli üyelerinden olmuşlardır. Ancak ebelik meslek tarihi pek çok ülkede olduğu gibi ülkemizde de yeterince ilgi görmemiş ve henüz tam olarak ortaya çıkarılamamıştır. Bu nedenle kökleri derinlerde ve güçlü olan ebelik meslek tarihi, makro ve mikro ölçekte çalışılmayı beklemektedir. Ebelik tarihine ilgi göstermek, mesleğin önemini ve gücünün daha da görünür olması, meslek adayı ebelik öğrencilerinin ve ebelerin mesleki aidiyetinin daha da güçlenmesi için zorunluluktur. Meslek tarihimize ilgi göstermek aynı zamanda tarihin gizli kalmış tanıkları olan emekli ebelere, bu dünyadan göçmüş olan ebe büyüklerimize karşı bir vefa borcumuzdur." diyerek kongrenin önemini vurgulamıştır.



Açılış konuşmalarının ardından Öğrenci Ebe Ceren YILDIRIM ve Doç. Dr. Ummahan YÜCEL tarafından hazırlanan "Cumhuriyetin 100. Yılında Geçmişten Günümüze Ebelik Formaları" isimli defile ilk kez bu kongrede sunulurken tüm katılımcıların ilgi odağı olmuştur.

Cumhuriyetin 100. Yılında küratörlüğünü Doç. Dr. Ummahan YÜCEL' in, düzenleme kurulu görevini ise Arş. Gör. Emine DEMİR ve Arş. Gör. Elif ÇİLESİZ' in üstlendiği "Çekmecemdeki Tarih" mottosuyla yola çıkılan Ebelik Tarihi Fotoğraf Sergisinin açılışı yapılmıştır ve ebelik tarihine ışık tutan sergi, gün boyu ziyarete açık bırakılmıştır.



Kongrenin ilk günü Uluslararası Ebeler Konfederasyonu (ICM) Başkanı Sandra OYARZO TORRES' in onurlandıran katılımı ve video konferansı ile devam etmiş, 1. günün diğer oturumlarında ise Cumhuriyet Öncesi Dönemde Ebelik Eğitim Tarihi ve Cumhuriyetin 100. Yılında Geçmişten Günümüze Ebelik Eğitim Tarihi gibi önemli konular ele alınmıştır. Kongrenin 1. gün programı, Emekli Ebe Fatma Ay'ın kızı Yönetmen Ezgi Ay'ın hazırlamış olduğu "Ebe" kısa filminin gösterimi ve film üzerine yapılan söyleşi ile son bulmuştur.

İzleyicileri ile buluşan kısa film, hem ebelik mesleğinin tarihine vurgu yapması hem de bu tarihi kongrede yer alması nedeniyle oldukça beğenilmiş ve dikkat çekmiştir.

Kongrenin 2. günü; İngiltere Kraliyet Ebesi ve ICM yönetim kurulu üyesi Prof. Dr. Jacqueline DUNKLEY'in "Ebelerin Katkıları Nesiller Boyu Dalgalanacak" isimli konferansı ile başlamıştır. Program, Ebelik Hizmetlerinin Tarihsel Süreci Oturumu ile devam etmiştir. Bu oturumda Başkent Üniversitesi Kadın-Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Araştırma ve Uygulama Merkezi Müdürü olan Prof. Dr. Ayşe AKIN, Sağlık Hizmetlerinin Sosyalleştirilmesi ve Ebelik Hizmetleri isimli konuşmasını yapmıştır.





Oturuşların ardından, Haluk PERK Araştırma Merkezi Koleksiyonu iş birliği ile hazırlanan Ebelik Tarihi Sergisi, ilk kez bu kongre kapsamında sergilenmiştir. Ebelik Tarihi Sergisi, kongre katılımcılarının büyük ilgisini çekmiştir. Eski bebek tartılarından, ebelik ruhsatlarına kadar tematik olarak gruplanan birçok görseli içeren sergi, gün boyu ziyarete açık bırakılmıştır.

Sergi açılışı sonrası oturumlar; Mitoloji, Etik ve Mevzuat Perspektifinden Ebelik, Farklı Ülke Örnekleri ile Ebelik Tarihi isimli başlıklar ile devam etmiştir. Kongrenin 2. günü, Yönetmen Erdoğan KAR tarafından hazırlanan "Anadolu Ebeleri" belgeseli ve ardından yapılan söyleşi ile son bulmuştur. Akademisyen, dernek başkanı ve emekli ebeler ile yapılmış görüşmelerin yer aldığı bu belgesel zengin içeriği ile tüm katılımcıların ilgi odağı olmuştur.



Kongrenin 3.günü, Ebelik Tarihine Işık Tutan Kitaplar isimli oturum ile başlamıştır. Oturumlarda; Işığı Arayan Köy Kızı-Bir Ebenin Anıları, Anılarla Bir Ebenin Sevgi Emek ve İdeal Yolculuđu, Unutulmaya Yüz Tutmuş Bir Destan: Köy Ebeleri, Ebelik-Hemşirelik Mesleğinde Yolumuzu Aydınlatanlar ve Elleri Tılsımlı kitapları hakkında bilgiler verilmiştir. Oturuşların ardından, sözlü bildiri derece programlarının ilan edilmesi ile kongrenin 3.günü sona ermiştir. Sözlü bildiri birincisi "Ebelik Eğitim Tarihinde Gevher Nesibe Sağlık Eğitim Enstitüsünün Yeri" isimli bildirileri ile Ceren YILDIRIM, Ummahan YÜCEL, İrem ERDEM ve Ayşe Gül AYDOĞAN olmuştur.



Kongre bilimsel programı, yurt içi ve yurt dışından alanında uzman 30 konuşmacının yer aldığı 8 oturum ile 3 günde tamamlanmıştır. Yurt içi ve yurt dışından sağlık bilimleri ve sosyal bilimler alanında akademisyen, klinisyen, öğrenci ve emekli ebeler olmak üzere yaklaşık 317 katılımcı ile gerçekleştirilen bu kongre, ilki düzenlenmesi ve ebelik tarihi üzerine olması sebebi ile ebelik mesleğinin geleceğine iz bırakmıştır. Kongre; program öncesi ve sonrasında, yerli ve yabancı pek çok gazetede yer almış ve ebeliğın tarihine çok güçlü kanıtlar bırakmıştır.

AFETLERDE ÜREME SAĞLIĞI VE EBELİK HİZMETLERİ EĞİTİMİ SERTİFİKA PROGRAMI



Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümünden Prof. Dr. Birsen Karaca Saydam ve Dr. Öğr. Üyesi Mahide DEMİRELÖZ AKYÜZ tarafından hazırlanan Afetlerde Üreme Sağlığı ve Ebelik Hizmetleri Eğitim programı yoğun ilgi gördü. Son yıllarda dünyada ve ülkemizde meydana gelen afetler sonucunda özellikle üreme sağlığı hizmetleri kapsamında farkındalığın arttırılarak ihtiyaç duyulan hizmetlerin organizasyonu önem arz etmektedir. Bu sebeple, Ege Üniversitesi Ebelik Bölümü öğretim üyeleri tarafından hazırlanan bu eğitimde; afet durumlarında dezavantajlı gruplara üreme sağlığı konusunda bakım, eğitim ve danışmanlık verebilmek için son literatürden yararlanılarak bir eğitim programı sunmak ve ebelerin bu konudaki farkındalıklarını ve donanımlarını arttırmak amaçlandı.

Hazırlanan bu eğitim programına; ülkemizdeki ebelik lisans programı öğrencileri ve mezunları, üreme sağlığı ile ilgilenen hemşirelik, tıp, eczacılık, sağlık hizmetleri önlisans programı ile lisansüstü öğrencileri veya mezunları da katılabilmektedir. Katılımcılar, eğitim sonunda yer alan sınavdan en az 70 puan alarak sertifika almaya hak kazanıyorlar. Aldıkları bu eğitim sertifikası ile özgeçmişlerini güçlendiren katılımcılar aynı zamanda afetlere yönelik farkındalık kazanmış oluyorlar.

EGE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ BİRİNCİ VE İKİNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNİN BEYAZ ÖNLÜK Gİyme TÖRENİ



Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik, Ebelik, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon ve Odyoloji Bölümlerinin birinci ve ikinci sınıflarında eğitim gören 600 öğrenciye, mesleki aidiyet duygusu kazanabilmeleri için 21 Aralık 2023 tarihinde Prof. Dr. Yusuf Vardar Kültür Merkezinde (MÖTBE) "Beyaz Önlük Giyme Töreni" düzenlendi. Beyaz önlük giyme töreninin açılış konuşmasını, Ege Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. İlkin ŞENGÜN gerçekleştirdi. Etkinliğin devamında, Uzman Fizyoterapist Nuri ÜÇLER ve Öğr. Gör. Oktay ÇANAKLI beyaz önlüğün anlam ve sorumluluğunu anlatan sunumlarını katılımcılarla paylaştı. Her bölümün bölüm başkanları; mesleklerinin önemine dikkat çeken konuşmalarını yaparak öğrencileri sahneye davet etmiş ve beyaz önlükleri öğrencilerine giydirdi. Sevinç, heyecan ve gurur gibi pek çok güzel duyguların bir arada yaşandığı bu etkinlikte, beyaz önlüğün; sağlık, temizlik, güç, kudret, vicdan, sorumluluk, bilim ve vebal olduğu bilinci ile sağlık ordusuna katılacaklarının önemi vurgulandı.

KÖŞE YAZISI

UMBİLİKAL KORD KLEMLEME ZAMANININ BEBEK ANEMİSİ ÜZERİNE ETKİSİ

DR.ÖĞR. ÜYESİ SEVİL GÜNER
MERSİN ÜNİVERSİTESİ İLÇE SAĞLIK YÜKSEKOKULU EBELİK BÖLÜMÜ

Umbilikal kord klemleme zamanının bebek anemisi üzerine etkisi hakkında tez sahibinin bizlere yapmış olduğu açıklamasını aşağıda bulabilirsiniz;



Anemi bebeklik ve çocukluk döneminde fiziksel ve mental gelişimdeki olumsuz etkileri sebebiyle Türkiye ve dünyada önemli bir beslenme ve halk sağlığı problemi olarak kabul edilmektedir. Bebeklikte görülen anemi gelişimsel dönemde geri dönüşü olmayan fiziksel, bilişsel, motor ve davranışsal gelişim bozukluklarına yol açmaktadır ve bu zararlı etkileri nedeniyle üzerinde durulması gereken önemli bir sağlık sorunudur. Buna karşın, bu dönemde yapılabilecek müdahaleler sınırlıdır. Bu nedenle doğumda umbilikal kordun geç klemplenmesi yenidoğanın demir depolarını arttırarak aneminin önlenmesine katkı sağlayabilecek önemli bir yaklaşımdır. Bu uygulamayla sağlanan ekstra demir, yenidoğanda vücuttaki demirle birleştiğinde (yaklaşık 75 mg/kg) yaşamın ilk yılında yaşanabilecek demir eksikliğinin önlenmesine katkı sağlayabilir.

T.C. Sağlık Bakanlığı bebek ve çocuk izlem protokolünde yaşamın 4. ayında bebeğin anemi için muayene edilmesi, yapılan tetkikler sonucunda hemoglobin düzeyi 11 g/dL olan bebeklerin anemik olarak değerlendirilip tedavi protokolüne başlanması gerektiği belirtilmektedir. World Health Organization (2014) ise özellikle demir eksikliği anemisinin sorun olduğu bölgelerde doğumda geç klemlemenin (en az 60 saniye) yaygınlaştırılması ve bu konunun çalışmalarla desteklenmesi gerektiğini önermektedir.

Sonuç olarak, doğumda umbilikal kord klemleme zamanının en az 60 saniye ertelenmesi bebeklik döneminde aneminin önlenmesi için uygun bir yaklaşımdır. Hastanede çalışanlarına yönelik ulusal rehberler ve düzenlenecek profesyonel eğitimler Türkiye’de uygulamanın yaygınlaştırılmasına önemli katkılar sağlayacaktır.

TÜRKİYE'NİN İLK HOLİSTİK EBELİK OKULU KURUCUSU: DR. ÖĞR. ÜYESİ FILİZ OKUMUŞ İLE RÖPORTAJ



1. Filiz Okumuş kimdir, kısaca hayatınızdan bahsedebilir misiniz?

Bu soruya C.G. Jung'un ifade ettiği gibi "Yaralı Şifacı" diye yanıt verebilirim. Bence bir çoğumuz hayatımızın belli dönemlerinde geçirdiğimiz zorluklar ve acı deneyimler nedeniyle travmalara maruz kalıyoruz. Çok azımız bu travmalarımızın farkındayız ve yine daha azımız yaralarımızı dönüştürüp benzer yaraları olan insanlara nasıl yardımcı olabilirim diye kafa yoruyoruz. Ben mesleki hayatıma henüz lise seçimi yaparken ebe olmayı tercih ederek başladım. Bu alanda 30 yılı aşkın süredir kadınlara yardımcı olmaya çalışıyorum. Bunun ilk yarısı kadınlara birebir yardım ederek geçti. Şimdi ikinci yarısında ise onlara yardımcı olacak meslek profesyonellerini yetiştirmekle meşgulüm. Yaklaşık 12 yıldır Medipol Üniversitesi'nde öğretim üyesiyim. Aynı zamanda Türkiye'nin ilk Holistik Ebelik Okulu kurucusuyum. Okumuş Ebe markasının sahibiyim.

2. Holistik Ebelik nedir? Neden bütüncül ebelik değil de holistik ebelik olarak ifade ediliyor?

Holistik Ebelik, aslında ebeliğin özü. Günümüzde insanın tinsel boyutunu göz ardı eden konvansiyonel ebelik yaklaşımına bir tepki olarak ortaya attığımız bir kavram. İlk insanlar, insanın tinsel boyutunun farkındaydı, ancak zamanla bundan uzaklaşıldı. Gebeleri doğum için hastaneye alıyoruz, hasta dosyası çıkarıyoruz ve hasta yatağına yatırıyoruz. Ancak ebelik felsefesine göre "gebelik ve doğum fizyolojik bir olaydır" diyoruz. Sözlerimizle yaptıklarımız tamamen çelişiyor. Gebe, bazen sadece bir dosya numarasından, yatak ya da oda numarasından ibaret olabiliyor. Oysa gebe de bir birey, hayalleri, umutları olan, belki de travmaları olan bir birey ve bir ebe olarak bunun farkında olmalıyız ve bireysel yaklaşıma sahip olmalıyız. Bireysel yaklaşım insanı bir bütün olarak görmekten geçiyor. Holistik kelimesinin Türkçe karşılığı günümüzde "bütüncül" ya da "bütünsel" olarak biliniyor. Ancak bu terimlerin bizim anlatmak istediğimiz holistik ebelik kavramını tam olarak karşılamadığını düşündüğümüz için biz holistik terimini kullanıyoruz. Holistik terimi, günümüzde bütüncül ya da bütünsel kavramının anlaşıldığından daha ileri bir anlam içeriyor.

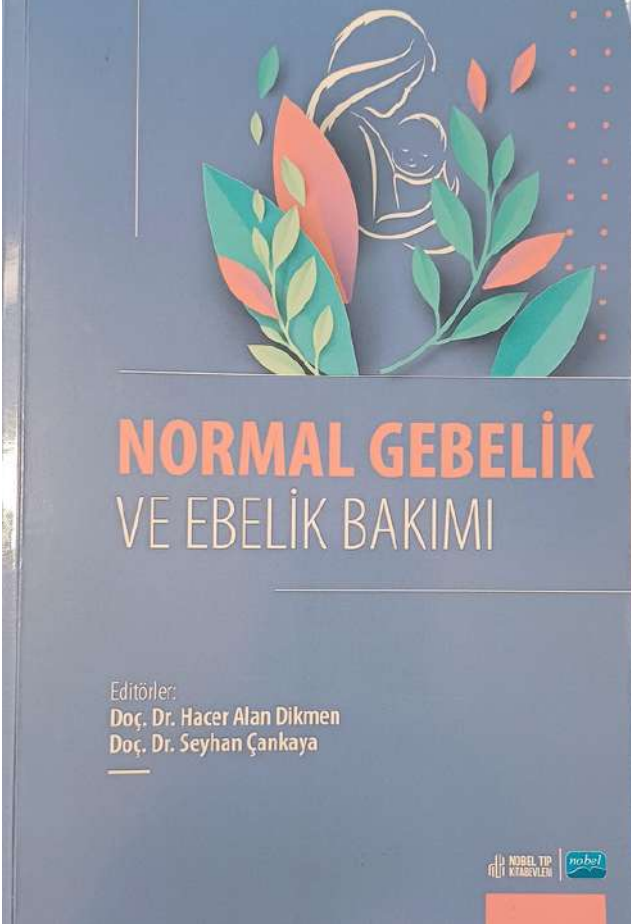
3. Okumuş ebe metodu nedir, holistik ebelik ile ilişkisinden biraz bahsedebilir misiniz?

Okumuş ebe, yaklaşık 10 yıl önce Türk Patent Kurumu'na tescil ettirdiğim benim kişisel markam. Holistik ebelik, evrensel bir kavram ve bir ülkenin holistik ebeliği başka bir ülkeye ve kültüre uymayabilir. Literatüre de baktığımızda birçok yazarın bulunduğu kültüre ve kişisel bakış açısına göre holistik kavramına bakış açısının farklılık arz ettiğini görüyoruz. Okumuş Ebe Metodu dememizin temel sebebi, Anadolu kültürüne özgü bir holistik ebelik yaklaşımı inşa etme çabamızdan kaynaklanıyor. Ebelik hayatımın önemli bir bölümü Güneydoğu Anadolu bölgemizde doğum yapan kadınlara yardım ederek ve gözlem yaparak geçti. Özellikle bu yaklaşımın kendi kişisel yaşam deneyimlerimden oluşmuş olması Okumuş Ebe Metodu dememizin bir başka sebebini oluşturuyor. Kişisel deneyimlerimi bilimsel literatür ışığından harmanlayarak talep eden tüm ebelere eğitimler şeklinde aktarmaya gayret ediyorum.

Röportajın devamı diğer sayımızda sizleri bekliyor olacaktır.

NORMAL GEBELİK VE EBELİK BAKIMI

(DOÇ. DR. HACER ALAN DİKMEN-DOÇ. DR. SEYHAN ÇANKAYA)



Kadının, ailenin ve toplumun en önemli ve ulaşılabilir sağlık danışmanları olan ebeler, doğum öncesi dönemden başlayarak kadının ve ailenin yanında olur, onlara bütüncül bakım verir ve onları eğiterek sağlıklı nesillerin oluşmasına katkı sunar. Ebelik öğrencileri ve akademisyenleri için hazırlanan bu eser güncel ve kanıt temelli bilgilerle donatılarak alanında yazılan en kapsamlı doğum öncesi bakım kitaplarından biridir. Doğum öncesi bakım alanında yetersiz kaynağın olması sebebiyle bu eser ortaya çıkmıştır.

Kitabın editörlüğünü ve yazarlığını yapan Doç. Dr. Hacer Alan Dikmen, Selçuk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümünde öğretim üyesi olarak çalışmaktadır. Kitabın diğer bir editör ve yazarlığını yapan Doç. Dr. Seyhan Çankaya, Selçuk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümünde öğretim üyesi olarak çalışmaktadır.

Nobel Tıp Kitabevleri tarafından ilk basımı Eylül 2023 tarihinde yapılmıştır. Toplam 18 bölümden oluşan bu eserde; kadın sağlığının önemi ve doğurganlıkla ilişkisi, prekonsepsiyonel bakım ve genetik danışmanlık, cinsel sağlık/üreme sağlığı, toplumsal cinsiyet kavramı ve kadın sağlığına etkileri, kadın ve erkek üreme sistemi anatomisi ve fizyolojisi, cinsel eylem fizyolojisi, gebeliğin oluşumu ve fetüsün fizyolojisi, gebelikte sistemlerde meydana gelen değişiklikler ve ebelik bakımı, gebeliğin tanınması, doğum öncesi bakım, doğuma hazırlık sınıfları, gebelikte sık görülen rahatsızlıklar, gebelikte tehlike belirtileri ve ebelik bakımı, gebelikte fetal sağlığı değerlendirme ve antenatal testler, gebelikte egzersiz ve beslenme, gebelikte immunizasyon, ilaç kullanımı ve teratojenite, gebeliğin psikososyal ve kültürel boyutu, gebeliğin yasal boyutu, gebe hakları ve etik sorunlar ile doğum öncesi bakıma yönelik simülasyon uygulamaları gibi konu ve başlıklar yer almaktadır.

İZ BIRAKANLAR

DOĞAL DOĞUMUN KORUYUCU EBESİ: İNA MAY GASKİN



İna May Gaskin, ABD'nin Iowa eyaletinde, 8 Mart 1940 tarihinde doğmuştur. Iowa Eyalet Üniversitesi ve Kuzey İlionis Üniversitesi'nde eğitimini tamamlamıştır. 1960 yılında ilk doğumunu medikal aletlerin gereksiz kullanımı nedeniyle pek de olumlu olmayan bir şekilde deneyimlemiştir. Edindiği olumsuz tecrübeden sonra İna May Gaskin, doğal doğum sürecini ve bu sürece nasıl en doğru şekilde katkı sağlanabileceğini araştırmaya yönelmiştir.

İna May Gaskin, ilk ebelik deneyimini 1970'lerdeki bir şehir seyahatinde, tur otobüsünde gerçekleştirmiştir. 1971 yılında doktor eşi ile beraber ABD'nin Tennessee eyaletindeki arazilerinde gençlerin ve uzmanların yaşadığı, 'The Farm' adında kolektif bir çiftlik kurmuşlardır. Kısa süre sonra çiftlik bünyesinde; uzman hekimler, ebeler ve ebelik öğrenmek isteyenlerin bir arada bulunduğu 'The Farm Midwifery Center' (Çiftlik Ebelik Merkezi) aktif hale gelmiş, doğal doğum yapmak isteyen ailelerin de tercih noktası olmuştur. 3000'den fazla doğuma ev sahipliği yapan merkezde, yalnızca 50 doğumda sezaryen ameliyatına başvurulmuştur. İna May Gaskin, yıllar boyunca çiftlikte doğuran kadınlara destek olmuş, ebelik sanatını öğrenmek isteyenlere eğitimler vermekle kalmamış; dünyanın çeşitli ülkelerindeki ebeler ile çalışarak özel doğum teknikleri öğrenmiştir. Öğrendiği omuz takılması durumlarında kullanılan manevrayı geliştirerek uygulamış ve üzerine makaleler yazmıştır. Bir ebe'nin adıyla anılan ilk obstetrik prosedür olan bu teknik, "Gaskin Manevrası"dır.

Gaskin, yalnızca doğum teknikleri üzerine değil, doğumun medikalleşmesi ve doğumun doğası ile ilgili konularda 2000'den fazla makale yayımlamış, önemli eserler vermiştir. "Bebekler, Emzirme ve Bağlanma" (1987), "Spirütel Ebelik", "İna May'in Doğum Rehberi", "İna May'in Emzirme Rehberi", "İna May'in Doğum Meselesi: Bir Ebe'nin Manifestosu" başta olmak üzere eserleri dünya çapında okunmuştur. Vermiş olduğu röportajlarda; modern tıbbın doğumun doğallığından daha çok, risklere ve oluşabilecek sorunlara odaklandığını belirtmiştir. Bu durumun sağlık alanında bazı şirketlere avantaj sağlamış ve medikal doğum politikalarının yaygınlaştığını ifade etmiştir. Tespitlerinden sonra durmamış, 1982 yılında ebelik uygulamaları ve eğitimine ilişkin yüksek standartlar belirleyen "Midwife Alliance of North America (MANA)" nın kurucu üyelerinden biri olmuştur.



Yaşam boyu devam ettirmiş ve ebelik alanına kazandırmış olduğu bütün bu çalışmalarını, günümüzde devam eden doğal doğum politikalarına esin kaynağıdır. Düşünceleriyle, çalışmalarıyla, eserleriyle sadece sağlık profesyonelleri ya da kadınlar için değil, bütün insanlık için "Doğumun doğasını hatırlatan, doğal doğumun koruyucu ebesi" olmuştur.

<https://dijitaltopuklar.com/2019/04/dogumun-dogasini-hatirlatan-ebe-ina-may-gaskin>

BİRAZ DA GÜLELİM



Karikatür çizimi: Ebe Elvan Tükel Elmalı

EBEBÜLTEN 4. SAYIDAKİ ÖDÜLÜ KAZANAN ŞANSLI KİŞİ

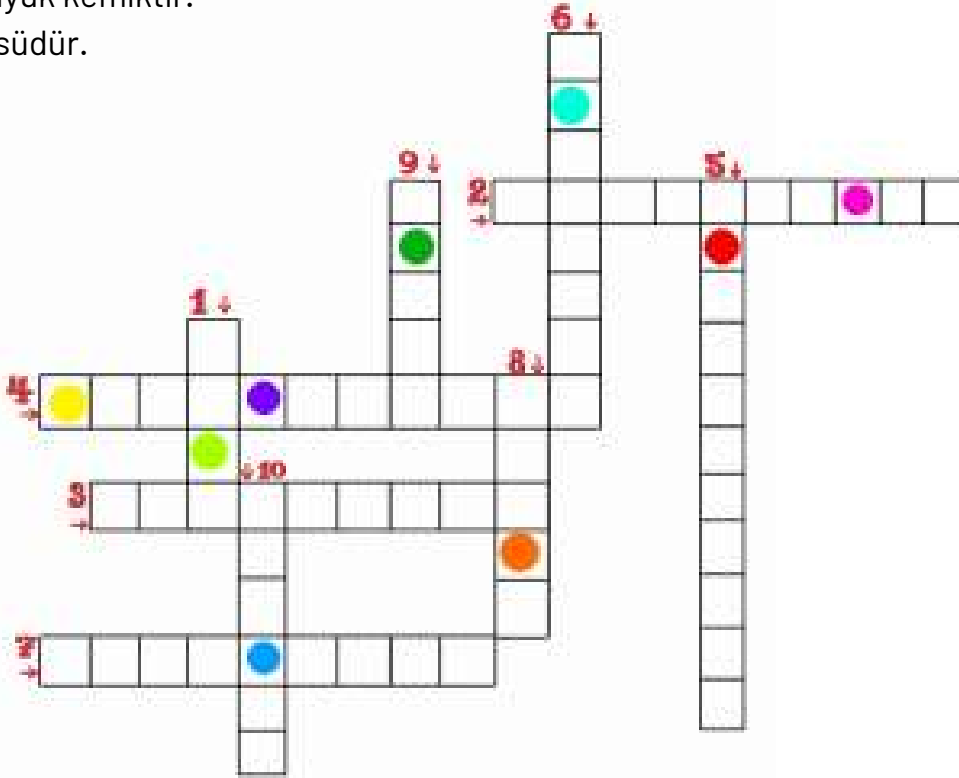


EBEBÜLTEN 4. sayıdaki ödüllü bulmacaya doğru yanıt veren kişiler arasından çekiliş yapılarak bir asil bir yedek kişi seçilmiştir.

Çekilişi asil olarak kazanan kişi, Kastamonu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü 4.sınıf öğrencilerinden Özge TÖNGÜL. Kendisini tebrik ediyoruz.

ÖDÜLLÜ BULMACA

- 1) Ejakülasyon sırasında penisten çıkan , farklı salgı bezleri tarafından oluşturulan, yapışkan, yoğun kıvamlı ve beyaz renge yakın bir sıvıdır.
- 2) Halk arasında lohusalık olarak adlandırılan ve bir kadının doğum sonrası sürecini ifade eden terimdir.
- 3) Gebelikteki 3 aylık döneme denir.
- 4) Gebelik zehirlenmesinin tıbbi adıdır.
- 5) Menstrüasyonun 14 . gününden sonra hızla yükselen hormondur.
- 6) Pelvis ve alt karın bölgelerinin muayenesi ve/veya bu bölgelere cerrahi prosedür uygulanması için muayene pozisyonudur.
- 7) Az miktarda, sık idrar yapma olarak tanımlanan tıbbi terimdir.
- 8) Sağlıklı karaciğer dokusunun skar dokusuyla yer değiştirdiği ve karaciğerin kalıcı olarak hasar gördüğü ileri evre bir karaciğer hastalığıdır. Hepatit B komplikasyonlarından biridir.
- 9) Pelvisteki en büyük kemiktir.
- 10) İlk adet döngüsüdür.



Bulmacada bulduğunuz anahtar cümleyi ebebulten@gmail.com hesabına isim ve soy isminizi yazarak gönderiniz. Cevabınızın doğruluğu teyit edildikten sonra doğru cevap verenler arasından bir kişi asil bir kişi yedek olarak çekilişle seçilecek ve iletişime geçilecektir. İletişime geçilen kişiye sonrasında 'Normal Gebelik ve Ebelik Bakımı' kitabı hediye edilecektir. (EBEBÜLTEN yayın tarihinden itibaren ilk 20 gün içerisinde gelen doğru cevaplar çekiliş katılımına dahil edilecektir.)



EBEBÜLTEN

**EGE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
EBELİK BÖLÜMÜ**

**İLGİNİZ İÇİN TEŞEKKÜRLER.
GELECEK SAYINIZDA GÖRÜŞMEK DİLEĞİYLE...**