



EBEBÜLTEN

EGE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
EBELİK BÖLÜMÜ

2015

İmtiyaz Sahibi

Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Adına
Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı
Prof. Dr. Esin ÇEBER TURFAN

Editör

Prof. Dr. Neriman SOĞUKPINAR

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Esin ÇEBER TURFAN
Prof. Dr. Rabia EKTİ GENÇ
Prof. Dr. Birsen KARACA SAYDAM

Yayın Koordinatörü

Arş. Gör. Elif ÇİLESİZ
Öğr. Ebe Meryem DEMİR

Düzenleme Kurulu

Öğr. Ebe Ayşe Gül AYDOĞAN
Öğr. Ebe Berrin GÖÇ
Öğr. Ebe Ceren YILDIRIM
Öğr. Ebe Elif ÇOBAN
Öğr. Ebe Gizem TÜRK
Öğr. Ebe İrem ERDEM

Ege Üniversitesi Yayınları

Ege Üniversitesi Basım ve Yayınevi

Bornova -İzmir

Tel: 0 232 342 12 52

e-posta: basimveyayinevisbm@mail.ege.edu.tr

Yayın Tarihi

07.08.2023

İÇİNDEKİLER

1.DUYURULAR

Kongre / Sempozyumlar.....	1
6.Uluslararası 7.Ulusal Ebelik Kongresi.....	1
3.Ulusal Aile Sağlığı Çalışanları Ebe ve Hemşire Dernekleri Federasyonu Kongresi-ASEKON 2023.....	1
Ebelik Alanındaki Gelişmeler.....	2
Fetal Gelişimin Öğretiminde Sanal Gerçeklik Uygulamasının Geliştirilmesi ve Kullanılması.....	2-3
Ebelik Bölümü 2022-2023 Bahar Dönemi Faaliyetleri.....	4
Ege Üniversitesi Ebelik Topluluğu (EGEBET), 'Deneyimli Ebeleri' Tecrübelerini Paylaşması İçin Öğrencilerle Buluştu.....	4
TÜBİTAK 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı Hakkında Öğrenci Bilgilendirmesi.....	5

2.KÖŞE YAZISI

Dünyanın Bilinen En Eski Suda Doğumunun Yapıldığı Küvet Kars'ta Bulundu.....	6
--	---

3.RÖPORTAJ

'Köy Ebesi': Ebe Zeynep Cihan Kurt ile Röportaj.....	7-8
--	-----

4.KİTAP ÖZETLERİ

Ebelik-Hemşirelik Mesleğinde Yolumuzu Aydınlatanlar (Asiye Ayar Kocatürk).....	9
--	---

5.İZ BIRAKANLAR

Bir Sağlık Neferi: Ebe Kamile Hanım (YILDIZ).....	10
---	----

6.BİRAZ DA GÜLELİM

Karikatür.....	11
----------------	----

Ebebülten 3. Sayıdaki Ödülü Kazanan Şanslı Kişi.....	11
--	----

7.ÖDÜLLÜ BULMACA.....	12
-----------------------	----

KONGRE / SEMPOZYUMLAR


6. Uluslararası, 7. Ulusal
EBELİK KONGRESİ
"Geleceğe dokunmak"

6. International, 7. National
Midwifery Congress
25-27 Eylül
September
2023
The Ankara Hotel
Ankara

www.ebko2023.org

6. ULUSLARARASI 7. ULUSAL EBELİK KONGRESİ

Binlerce can kaybı yaşadığımız, meslektaşlarımızı ve öğrencilerimizi kaybettiğimiz, başta deprem bölgesinde yaşayan vatandaşlarımız olmak üzere hepimizi derinden etkileyen deprem felaketinin yaralarını birlikte sarabilmek için 25-27 Eylül 2023 tarihleri arasında Ankara'da gerçekleşecek olan 6. Uluslararası 7. Ulusal Ebelik Kongresinde bir araya geleceğiz. Kongre teması, deprem felaketi nedeniyle açılan yaralarımızı sarmak fikrinden yola çıkarak "Geleceğe Dokunmak" olarak belirlenmiştir.

Kongrede ebelik alanındaki son araştırmalar, teknolojik konular ve uygulamaların gelecekteki rolü tartışılacak; acil müdahaleler, afet yönetimi ve deprem sonrası hizmetleri konularına özel vurgu yapılacaktır. Kongre, ebelik alanındaki en son araştırmaları ve gelişmeleri paylaşmak, ebelik mesleğinin iyi bir geleceğe taşımak, geleceğin ebelik hizmetlerine nasıl dokunabileceğimizi tartışmak ve deprem, acil durumlar, afetler gibi zorlu durumlarda nasıl etkili bir şekilde müdahale edebileceğimizi öğrenmek için bir fırsat sunacaktır. Ebelik öğrencileri, ebeler ve onları yetiştiren kıymetli hocalar kongreye davetlidir.



3. ULUSAL
**AİLE SAĞLIĞI ÇALIŞANLARI
EBE VE HEMŞİRE**
DERNEKLERİ FEDERASYONU KONGRESİ



20-22 Ekim 2023

Pine Bay Holiday Resort Hotel
Kuşadası, Aydın

**3. ULUSAL AİLE SAĞLIĞI ÇALIŞANLARI EBE VE HEMŞİRE DERNEKLERİ
FEDERASYONU KONGRESİ - ASEKON 2023**

20-22 Ekim 2023 tarihinde Türkiye'nin en gözde turizm şehirlerinden biri olan Aydın Kuşadası'nda Pine Bay Resort Hotel'de gerçekleşecektir. 3. Ulusal Aile Sağlığı Çalışanları Ebe ve Hemşire Dernekleri Federasyonu Kongresinde, ebeleri güncel ve farklı bakış açıları kazandıracak, alanlarının ilham veren uzmanlarıyla buluşturacak, Türkiye'nin dört bir yanından bilgi ve deneyimlerini paylaşmak üzere bir araya gelen seçkin konuşmacılar ile panel kurs ve konferanslar yapılacağı üst düzey bilimsel program olacaktır. Bilimsel programın yanı sıra, sosyal kültürel aktivite programları ile yılın yorgunluğunu atarak eğlenmeniz hedeflenmektedir.

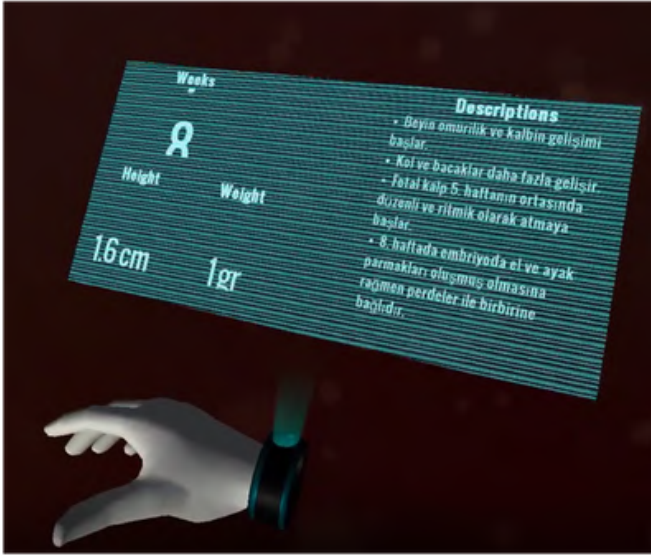
3. Ulusal Aile Sağlığı Çalışanları Ebe ve Hemşire Dernekleri Federasyonu Kongresi ASEKON 2023'e tüm ebeler davetlidir.

EBELİK ALANINDAKİ GELİŞMELER

FETAL GELİŞİMİN ÖĞRETİMİNDE SANAL GERÇEKLIK UYGULAMASININ GELİŞTİRİLMESİ VE KULLANILMASI

Tez Danışmanı: Prof. Dr. Saadet Yazıcı Tez Sahib: Dr. Öğr. Üyesi Reyhan Aydın Doğan

Fetal gelişimin öğretiminde sanal gerçeklik uygulamasının geliştirilmesi ve kullanılması hakkında tez sahibinin bizlere yapmış olduğu açıklamasını aşağıda bulabilirsiniz;



Resim 1:Hologramik saat görseli

Ebelik eğitiminde fetal gelişim, fizyoloji ve embriyoloji dersi müfredatından başlayıp, sağlıklı gebelik ve doğum, riskli gebelik ve doğum, yenidoğan ve çocuk sağlığı hastalıkları olmak üzere neredeyse tüm müfredatında yer almaktadır. Fetal gelişimin öğrenimi öğrencinin her dönemde faydalanacağı bilginin de öğrenimini etkilemektedir.

Bu araştırmada, sanal gerçeklik ortamında, fetal gelişim ve plasental gelişim için sanal gebeliğin tasarlanması ve tasarlanan "Sanal Gerçeklik Teknolojisi ile Oluşturulan Fetal Gelişim Uygulaması (SGT-FEGU)"nın ebelik eğitimi üzerine etkililiğinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

SGT-FEGU uygulaması literatür doğrultusunda hafta hafta yazıldı. Oluşturulan SGT-FEGU içeriği 6. gebelik haftasından başlayarak (embriyonel dönemin son iki haftası ile fetal gelişim döneminin başlangıcı) 40. gebelik haftası ile sonlandırıldı. Bu içerikte; fetal hafta, fetüsün boy ve kilosu, haftalardaki gelişimsel süreç anlatıldı. Sanal gerçeklik ortamında aynı zamanda fetüsün 6. gebelik haftasından sonra abdominal ultrasonografi ile duyulan fetal kalp atımları (FKA) ses olarak eklendi. FKA gebelik haftasına göre 120-160 atım/dakika arasında değişmekteydi. Uygulamada da FKA haftalara uygun olarak yerleştirildi. Uygulamanın fetal gelişim görselleri literatür referans alınarak hazırlandı ve hafta hafta tanımlandı. Aynı zamanda görseller için ücretli uygulamalardan da referans alındı. Referanslar doğrultusunda araştırmaya özgü modellemeler yapıldı.

Uygulamanın sağ kontroller (sağ kol) kısmına hologramik saat eklendi. Bu saatte fetüsün; boy, kilo ve gelişim süreçleri yer aldı. Hologramik saate, uylmanın tamamı bittikten sonra (fetüs 40. Gebelik haftasına geldiğinde) fetüsün gelişimini hafta hafta geriye döndürmek için üst ve alt ok ile uygulamayı baştan izlemek için yuvarlak bir ok yerleştirildi. Bu hologramik saat uygulamayı kullanan kişinin interaktif bir şekilde tıklaması, uygulamaya aktif katılım sağlanması ve istediği haftayı izlemesi için oluşturuldu (Resim 1).



Oluşturulan SGT- FEGU Ebelik öğretim üyesi (Profesör ve Doçent), Ebelik (Araştırma Görevlisi ve Öğretim Görevlisi) ile Hemşirelik alanındaki bir öğretim elemanı olmak üzere beş uzman görüşüne sunulmuş ve deneyimlenmiştir. Uzmanlardan uygulama ile ilgili geri bildirim alınmış ve uygulamanın son şekli verilmiştir. Uygulama üç buçuk dakika süren ve özgün bir uygulamadır.

Sanal gerçeklik teknolojisi ile hazırlanan fetal gelişim uygulaması fetal gelişim dersi almış ebelik bölümü lisans dördüncü sınıf öğrencilerine uygulandı. Mevcut fetal gelişim teori uygulamasına ek olarak SGT-FEGU uygulamasına katılımları sağlandı. Uygulamanın yapıldığı gün üniversiteye devam eden, dördüncü sınıf olan ve uygulamayı deneyimlemeye gönüllü olan 42 ebelik öğrencisinin laboratuvarında uygulamayı deneyimlemesi sağlandı (Resim 2).

Resim 2: Sanal gerçeklik uygulamasını deneyimleyen öğrenci

Çalışmanın sonuçları gelecekteki gelişmelere ve öğretimde görselleştirmenin kullanımına ışık tutacak olan SGT- FEGU ebelik eğitiminde kullanımına ilişkin önemli bir öğretme tekniği sağlamıştır. Bulgular, öğrencilerin teknolojiyi bir öğretme ve öğrenme kaynağı olarak kabul ettiğini vurguladı ve gelecekteki gelişmeler için potansiyel gösterdi. Fetal gelişim öğretimi için geliştirilen SGT- FEGU'nun alternatif bir öğretim aracı olarak kullanılması önerilmektedir. Öğrencilerin fetal gelişim gibi gerçek hayatta gözlemlenmesinin zor olacağı uygulamalar için sanal gerçeklik modellemesinin eğitim materyali olarak kullanılabilir. Geliştirilen uygulamanın farklı örneklem gruplarında uygulanıp sonuçlarının değerlendirilmesi ve ebelik eğitiminde teori eğitimine ek olarak kullanılmalıdır. Ebelik eğitiminde sanal gerçeklik alanının daha farklı ve daha fazla çalışmalarla desteklenmesi önerilebilir.

Ebelik Bölümü 2022-2023 Bahar Dönemi Faaliyetleri

EGE ÜNİVERSİTESİ EBELİK TOPLULUĞU (EGEBET), 'DENEYİMLİ EBELERİ' TECRÜBELERİNİ PAYLAŞMASI İÇİN ÖĞRENCİLERLE BULUŞTURDU



Ege Üniversitesi Ebelik Topluluğu (EGEBET) öğrencileri tarafından 6 Haziran 2023 tarihinde 'Deneyimli Ebeler Tecrübelerini Paylaşıyor' etkinliği düzenlendi. Moderatörlüğünü 1.Uluslararası ve Ulusal Ebelik Tarihi Kongre Başkanı Doç. Dr. Ummahan Yücel yaptı. Açılış konuşmasında; ebeliğin 180 yıldan uzun köklü tarihine vurgu yapan Doç. Dr. Ummahan Yücel Yönetmen Erdoğan Kar tarafından çekilen 'Anadolu Ebeleri ' belgeselinden bahsetti. Ebelik mesleğinin köklü tarihini ortaya koymak adına Cumhuriyetimizin 100. kuruluş yıldönümünde Türkiye'de ilk kez yapılacak olan 1.Uluslararası ve Ulusal Ebelik Tarihi Kongresinin 22-24 Kasım 2023 tarihinde İzmir'de yüz yüze gerçekleşeceğinden bahsetti ve tüm katılımcıları kongreye davet etti. Açılış konuşmasında, 1983 yılında Sağlık Meslek Lisesi ebe mezunu olan ve şu anda Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü Bölüm Başkanlığı yapan Prof. Dr. Neriman Soğukpınar ebelik öğrenciliği yıllarındaki hatıralarına yer verdi. Etkinliğe; 1973 yılı Konya Sağlık Okulu mezunu Emekli Ebe Zeynep Cihan Kurt ile EÜ İzmir Atatürk Sağlık Yüksekokulu 2004 mezunu, İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi doğumhane biriminde görevli olan Ebe Emine Tülbür Sarı konuşmacı olarak katıldı. Etkinliğe katılan ebeler, Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü öğrencilerine geçmişten günümüze kadar gelişerek devam eden ebelik hizmetlerini, mesleki deneyimlerini ve tecrübelerini paylaştılar. Deneyimli ebeler, ebelik öğrencilerinin sorularını yanıtladılar.

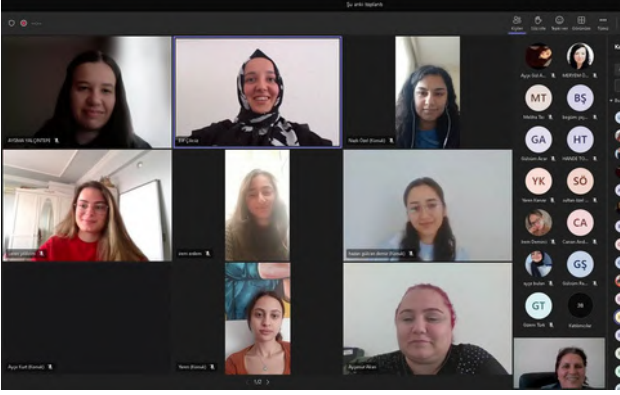
Etkinlikte konuşan ebeler; onları dinleyen genç ebe adaylarına, mesleğin önemi hakkında tavsiyelerde bulundu. Zeynep ebenin ellerine doğan, 2022 yılında Kırklareli Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümünden mezunu olan Melisa Yılmaz ve Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi 2.sınıf öğrencisi Cansu Korkmaz'ın etkinliğe katılımları ise sürpriz oldu.

Etkinlikte konuşmacılara teşekkür belgelerini EGEBET Danışman Öğretim Üyesi ve I. Uluslararası ve Ulusal Ebelik Tarihi Kongresi Başkanı Doç. Dr. Ummahan Yücel ve EGEBET Yönetim Kurulu Üyesi Öğrenci Ebe Meryem Demir takdim etti.

Tüm konuklarımıza ve katılımcılarımıza teşekkür ederiz.

TÜBİTAK 2209-A ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİ ARAŞTIRMA PROJELERİ DESTEKLEME PROGRAMI HAKKINDA ÖĞRENCİ BİLGİLENDİRMESİ

Aysima YALÇINTEPE – Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü – 4.Sınıf Öğrencisi



11.04.2023 tarihinde Microsoft Teams platformu üzerinden Ebelik Bölümü öğrencilerine "TÜBİTAK 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı Başvuru Süreci ve Deneyimim" adlı sunumu gerçekleştirdim. Sunumun içerisinde kendi başvuru sürecimden başlayarak projeyi sisteme yüklemeye kadar olan tüm aşamalar ve dikkat edilmesi gerekenler yer alıyordu.

-Proje Nasıl Hazırlanır?

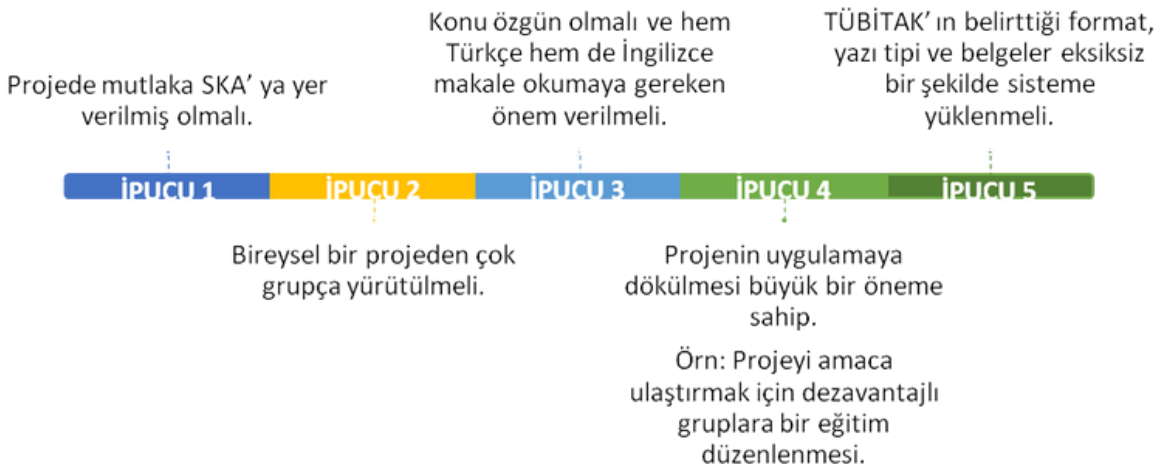
- 1.TÜBİTAK 2209 -A web sitesine giriş
 - 2.Sitede yer alan bilgileri dikkatlice okuma
 - 3.Sitede yer alan çağrı duyurusu, araştırma önerisi formunu indirip okuma
 - 4.Özgün değeri yüksek bir konu bulma
 - 5.Konu ile ilgili türkçe ve ingilizce makale okuma
 - 6.Araştırma önerisi formunu yazmaya başlama
 - 7.Yazım bittikten sonra ARBİS hesabı oluşturma
 - 8.En son olarak da TYBS'ye giriş yapıp başvuruyu gerçekleştirme
- (*Projeyi yazarken bir yandan da etik kurul formunuzu hazırlayabilirsiniz).

-Projenin Destek Alması Halinde Neler Yapılır?

Taahhütname ve projenin yürütüleceği bölümden alınacak TÜBİTAK tarafından belirlenen formatta hazırlanmış bölüm onay yazısı ve gerekli olması halinde Etik Kurul/Yasal İzin/Özel İzin Belgesi (Alındıysa hemen yükleyebilirsiniz, alınmadıysa belirtilen tarihte de sisteme yüklenebilir.) sisteme yükleniyor. (*Belgeleri istenen formatta yüklemeye dikkat ediniz)

İnceleme işlemi bittikten sonra sisteme yazmış olduğunuz ibanınıza projeniz için gerekli olan bütçeyi yatırıyorlar ve destek o gün başlamış oluyor.

PROJENİN GEÇERLİLİĞİNİ ARTTIRABİLECEK İPUÇLARI



KÖŞE YAZISI**DÜNYANIN BİLİLEN EN ESKİ SUDA DOĞUMUNUN YAPILDIĞI KÜVET KARS'TA BULUNDU**

UNESCO Dünya Miras Listesi'nde bulunan Kars'taki Ani Ören Yeri'nde, Dr. Öğretim Üyesi Muhammet Arslan öncülüğünde Kültür ve Turizm Bakanlığı ile Kafkas Üniversitesi iş birliği ile sanat tarihçileri, bilim insanları, arkeologlar, mimarlar ve öğrencilerinden oluşan ekip tarafından sürdürülen kazılarda ilgi çekici bir keşif gerçekleşti.

Kültür ve Turizm Bakanlığı Kültür Varlıkları ve Müzeler Genel Müdürlüğü Kazılar ve Araştırmalar Dairesi Başkanlığı'ndan ulaşılan bilgilere göre 2019 yılından itibaren Kültür ve Turizm Bakanlığı ve Kafkas Üniversitesi iş birliği ile Ani Ören Yeri'nde gerçekleştirilen kazılarda, dünyada bilinen en eski suda doğum vakasının yaşanmış olduğu küvetin keşfi (2022 yılında) gerçekleşti.



Tarihi kayıtlarda, Anadolu Selçuklu Hükümdarı 1. İzzeddin Keykavus'a takdim ettiği Enisü-İ kulüb adlı eseri ile bilinen ünlü şair ve alim Kadı Burhaneddin-i Anevî'nin doktor tavsiyesi ile su dolu bir küvette doğduğu biliniyordu. Kazıda çalışan arkeologlar söz konusu küveti bulduklarını açıkladı. Kazılar ve Araştırmalar Dairesi Başkanlığı tarafından yapılan açıklamada, 'Ani kazımızda dünyadaki ilk suda doğuma tanıklık ettiği düşünülen taş küvet bulundu. Kadı Burhaneddin-i Anevî'nin, hekim tavsiyesiyle, Selçukluya ait Büyük Hamam'daki bu küvette doğduğu düşünülüyor. Çalışmalar ve değerlendirmeler sürüyor.' ifadelerine yer verildi.

'EMEKLİ KÖY EBESİ': ZEYNEP CİHAN KURT



3. Meslek hayatınız boyunca unutmadığınız, etkisini üzerinizde bugün bile hissettiğiniz bir deneyiminizi bizimle paylaşabilir misiniz?

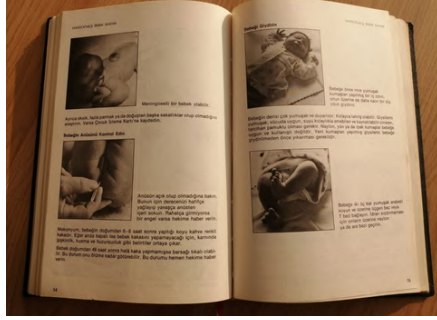
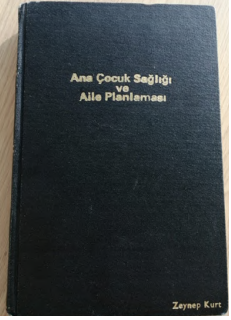
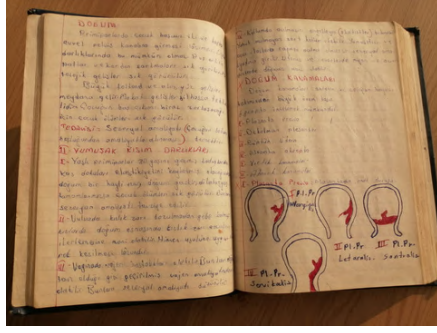
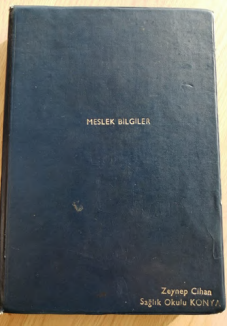
Muş Devlet Hastanesinde nöbetçi olduğum bir gün, 2 gün önce doğum yapan bir loğusayı içeride hala bebeğin parçası kaldığı şikayeti ile servise getirdiler. Parça dediklerinin ne olduğuna bakmak için vajinal tuşe yaptım. Fark ettim ki plasenta içeride kalmış, kurumuş, kordon çok az görülebiliyordu. Hemen eldiveni giydim, sterilizasyonu sağladım, plasentayı çıkardım. Hasta da mutlu oldu ben de çok mutlu oldum. Köylerde hastaneye ulaşım için fazla araç yoktu. Ya kamyon ya da traktörle hastayı yetiştirmeye çalışırdık. Hasta sana emanet, hastayı kurtarmak zorundasın. Her şey yolunda gidince hasta da mutlu oluyordu, ben daha çok mutlu oluyordum.

4. Meslek hayatınız boyunca çalışmaktan en çok keyif aldığınız alan hangisiydi, neden?

Ebelik kutsal bir meslek, ben bu mesleği seve seve yaptım. Mesleğin yorucu olan tarafları da vardı, olmayan tarafları da... Ama severek çalıştığınız zaman her şey güzel oluyor. Hastane çalışmalarında; başında doktorun var, emniyet içerisinde, doktordan yardım alabiliyorsun, böylece daha disiplinli ve güvence altında çalışabiliyorsun. Sağlık ocağı çalışmalarında; sahaya çıkıyorsun, yalnız başınasın, sahada her türlü olayla karşılaşabilirsin, her şey olabilir ve seni koruyan bir şey yok. Her şeye rağmen sahada insanları bilinçlendirmek, ekipçe çalışmalar düzenlemek güzeldi. Köy kahvelerinde çok sigara içildiği için kanser haftalarında broşürler hazırlayıp, kahvelere asıyordum. Bunun yanında hem kadınlara hem de erkeklere, ayrı ayrı nüfus planlaması hizmetlerini anlatıyordum. Ev ev gezip gittiğimiz her yere sağlık hizmeti götürmek sağlık ocağı çalışmalarını güzel kılıyordu.

5. Ebeliğin size kattığı en kıymetli şey/şeyler nelerdir?

İlk günden bugüne içimde hala devam eden; bir sevgi, bir coşku, bir başarı elde etmiş olma hissi var ve siz öğrencileri gördüğümde çalışma hayatım gözüme geliyor. Severek isteyerek girdiğim, üzülmeye de ayrıldığım bu meslekte, çalışma isteği hala içimden geçmiş değil. Şimdi bana deseler ki; 'gel şu hastanede çalış', bu yaşıma rağmen bugün gider çalışırım.



6. Mesleki açıdan örnek aldığınız biri var mıydı?

Abimin hanımı doğum yapacağı zaman annem evde yoktu. Amcamın hanımıyla beraber ilçemizin belediye ebesini çağırmaya gitmiştik. Ebenin elinde çantasıyla gelip, doğumu yaptırdı, bebeği bize vermesi hoşuma gitmişti. Yengemin ikinci doğumunda da bulunmuştum. Ebe, bebeği kucağımıza sağlıklı bir şekilde verince bu sefer dedim ki; ben ebe olmalıyım. Ebe olma yolumda, ilçemizin ebesinden esinlenmişim.

7. Döneminizdeki ebelik ve bugünkü ebelik hakkında neler düşünüyorsunuz?

O dönemde; mahrumiyetli bölgelerde, zor şartlarda, 3 yıllık sağlık okulu eğitimiyle ebelik yaptık. Bugün ebelik eğitiminin üniversitelerde verilmesi çok daha iyi ve gurur vericidir. Öğrenciler; yaş olarak olgunlaşıp, tecrübe edinip, bilgi sahibi olup, teknolojiyi de kullanarak daha rahat ebelik yapabiliyor. Bizim dönemimizdeki ebelik mesleği; alet, malzeme ve teknolojinin olmaması, 15-16 yaşımızda hastayla baş başa kalmak gibi nedenlerden ötürü çok daha zordu. Bugün köyde çalışan bir ebe için de, ilçede çalışan bir ebe için de, her şeyden önce teknolojinin olması çok daha iyi. Önceden doğuya, sosyalizasyon bölgelerine giden yeni mezunlar, katırlarla yol alırlardı. Okul sayıları arttıkça ebelerin sayıları da artmış; 5-6 köye bir ebe düşerken, tek bir köye bir ebe bakar olmuştu. Böylece halkın sağlığı düzelmeye başladı. Doğuda sağlık ocağı varken batıda yoktu. 1975'li yıllarda batıda da sağlık ocağı açıldı. O zaman köylere hem sağlık memuru, hem hemşire, hatta sağlık ocağına araç bile verildi. Önceden tek başına bir köy ebesi elinde bir çantayla köylere gidip sağlık hizmeti verirken; seneler sonra köylere sağlık ocağı yapıldı. Bu yüzden, o dönemde ebelerin sadece ebesi değil her şeyi oluyordu.

8. Şimdiki ebelere ve ebelik öğrencilerine tavsiyeleriniz, söylemek istedikleriniz nelerdir?

Ebelik mesleğini bilinçli olarak yapmalarını ve mesleği bilerek, isteyerek seçmelerini tavsiye ediyorum. Üniversite puanı tuttuğu için değil de; ben severek, isteyerek, benimseyerek bu işi yaparım diyen öğrenciler, ebelik bölümünü tercih etmeli. İlkokula gittiğim yıllarda, ben ebe olacağım diye önlüğümün beyaz yakasını başıma keş yapıyordum. 13 yaşında mahkeme kararıyla yaşımı büyütürken ebelik okuluna gittim. Küçük yaşta ve yalnız başıma çalıştığım zamanlarda ebelik görevinin önemini daha iyi anladım. Doğru hasta, doğru ilaç, doğru doz gibi karar verebilmek de çok önemli çünkü; ebe o anda doğumu yaptırdı yaptıramayacağına, ne yapabileceğine karar vermeli. Öğrencilerimiz; kendilerinden emin bir şekilde, ben ebeyim demekten çekinmeden, mesleki değerlerimize sahip çıkarak çalışsınlar. Ebe olarak yetişen bütün öğrencilere, kendim ve meslektaşlarım adına başarılar diliyorum.

Röportajımızın başlangıç kısmına 3.sayımızdan ulaşabilirsiniz.

KİTAP ÖZETLERİ

EBELİK-HEMŞİRELİK MESLEĞİNDE YOLUMUZU AYDINLATANLAR (ASİYE AYAR KOCATÜRK)



Dünya Sağlık Örgütü tarafından Florence Nigtingale'in 200. doğum yılı olan 2020 yılının ebelik ve hemşirelik yılı olarak ilan edilmesinin ardından, ebelik-hemşirelik mesleği adına kalıcı bir eser bırakmak için Dr. Öğr. Üye. Asiye Ayar KOCATÜRK ve Uzman Psikoterapist Refika YAZGAÇ önderliğinde 2022 yılında 'Ebelik-Hemşirelik Mesleğinde Yolumuzu Aydınlatanlar' kitabının basımı gerçekleştirildi.

Ülkemizde yaklaşık 180 yıllık geçmişe sahip olan ebelik/hemşirelik mesleği, meslek eğitimi konusunda pek çok aşamadan geçmiştir. Bu kitap çalışmasıyla; günümüzde yüksek lisans ve doktora düzeyinde eğitim fırsatı sağlayan ebelik/hemşirelik mesleğinin, geçmişten günümüze kadar geçirdiği aşamalarının ve meslektaşları tarafından yaşanan zorlukların gelecek nesillere aktarılması amaçlanmıştır.

Yolumuzu Aydınlatanlar kitabı; 12 ilde 12 ayda 1200 ebe/hemşire ile 'Kendine Yardım Projesi' kapsamında yürütülmüştür. Sağlık çalışanı meslektaşları ile lisans ve yüksek lisans eğitimlerine devam eden öğrenciler 'Ebelik - Hemşirelik Mesleğinde Yolumuzu Aydınlatanlarla Yarenlik' adı verilen projede bir araya gelerek kitabın hazırlanmasına katkı sağlamışlardır. Projede görev alan ebelik bölümü 3.sınıf öğrencileri ile yüksek lisans öğrencileri numara sırasına göre, birlikte çalışacağı gönüllü ebe/hemşireyle eşleştirilerek en az 4 görüşme yapmaları sağlanmıştır. Öğrenciler; röportajda eşleştikleri ebe/hemşirelere, ebe/hemşirelik mesleğine ilk adımının nasıl olduğunu, mesleğini nasıl seçtiğini, unutulmayan anılarının ne olduğunu sorarak genç ebe/hemşirelere tavsiyede bulunmasını istemişlerdir. Bu röportajlar sonrası ortaya çıkan sözlü tarih düzenlenerek yazılı hale getirilmiştir. Bu sebeple Yolumuzu Aydınlatanlar kitabı, Cumhuriyet Dönemi ile başlayan ebelik/hemşirelik mesleğinde farklı okullardan mezun olan meslektaşların unutamadıkları anlardan oluşmaktadır.

Ebelik-Hemşirelik Mesleğinde Yolumuzu Aydınlatanlar kitabı; ülkemizde ebe ve hemşirelerin, eğitim ve saha deneyimlerinin günümüz teknolojilerinin kullanımı sayesinde kaydedilmesine, hemşirelik-ebelik tarihinde görünür olmayan, sessiz kalmış alanların gün yüzüne çıkartılmasına, tecrübelerin yeni nesillere yazılı olarak aktarılması sayesinde ebelik ve hemşireliğin gelişmesine katkı sağlayan önemli bir çalışmanın ürünüdür.

İZ BIRAKANLAR

BİR SAĞLIK NEFERİ: EBE KAMİLE HANIM (YILDIZ)



1885 yılında dünyaya gelen Kamile Hanım, Niğde eşrafındandır. İlk eğitimini babasından okuma yazmayı öğrenerek almıştır. Evlendikten sonra İstanbul'a gitmiş fakat 1909 yılında hükümdarın değişmesiyle, sarayda çalışan eşi ile Mısır'a ikamete zorlanınca, itiraz ederek eşinin bir fabrikada çalışmasını sağlamıştır. Lojmanda yaşamaya başlayan çiftin geçim sıkıntısı çekmesi üzerine Kamile Hanım askerlere iç çamaşırı dikerek geçimlerini sağlamaya çalışmıştır. Aynı yıl Besim Ömer Paşa (Akalın) tarafından Kadırga'da açılan ilk ebe okuluna öğrenci alınacağını öğrenen Kamile Hanım, 1911 yılında bu okula kaydını yaptırmıştır.

22 Temmuz 1912 tarihinde 'Devlet-i Aliyye-i Osmaniye'nin Tıbbiyeyi Şahanesi Kadırga Ebe Mektebi'nin ilk mezunlarından olmuştur. İlk görevi Gazze Kazası belediye ebeliğidir. Kocasının asker elbisesi giyerek, kendisinin emir erliğini yaptığı görevden sonra Ebe Kamile Hanım 1914'te Nablus belediye ebeliğine, 1916'da Şam, iki yıl sonra ise İpsala Kazası (Edirne) belediye ebeliğine atanmıştır. Görev yaptığı hastanelerin işgalleri üzerine askerlere karşı koymuş fakat hastaneler tüm çabalarına rağmen kapatılmıştır. Eşinin esir düştüğü, her defasında evinin kapısını kilitleyip yaşamını terk etmek zorunda bırakılmasına rağmen devam ettiği şark görevlerinin ardından Ser-Hemşire (Baş Hemşire) ve Kabile (doğum) ebesi olarak çeşitli illerde görevini sürdürmüştür. 1951 yılında emekli olduktan sonra bile mesleğine gönüllü olarak devam etmiştir. 1960'larda çıkan Kıbrıs olaylarında da gönüllü görev için dilekçe veren Ebe Kamile Hanım, 1970 yılında aramızdan ayrılmıştır.

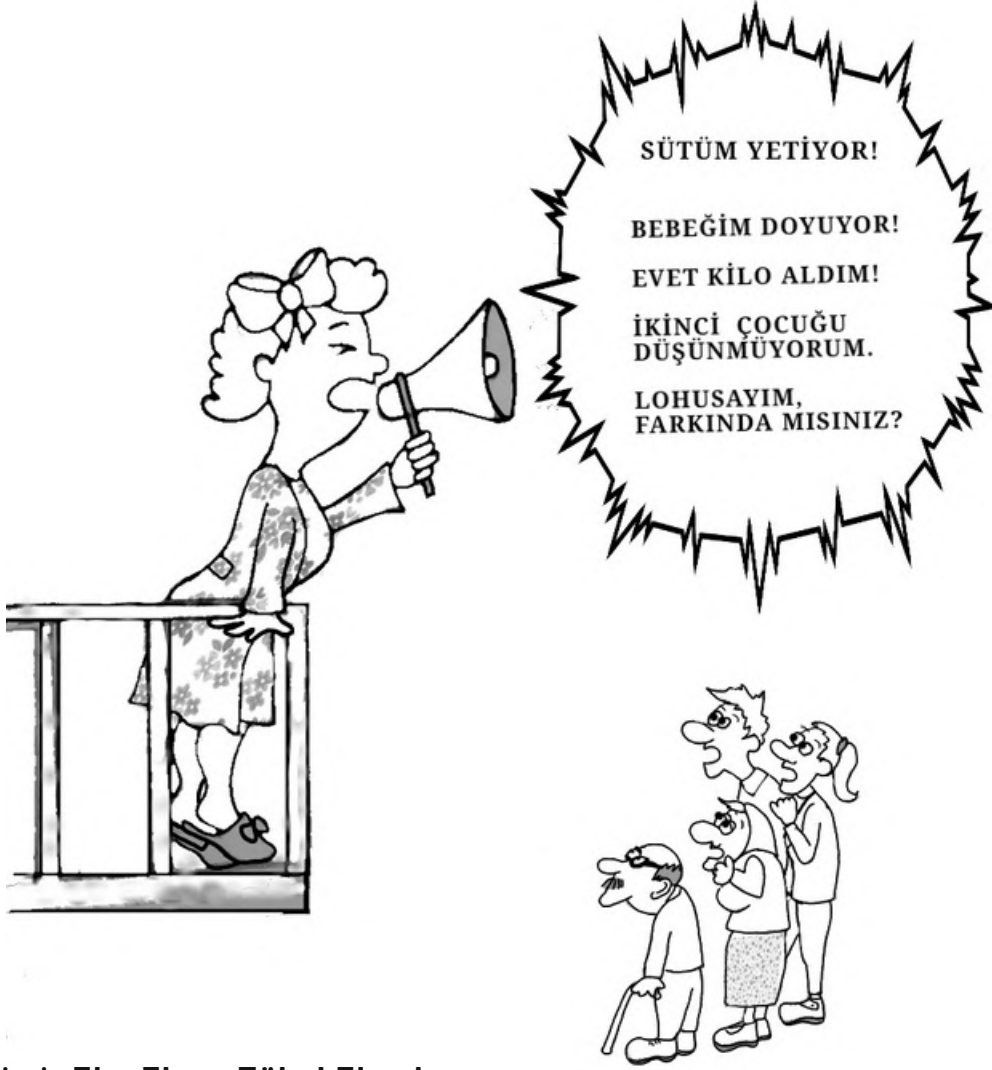
Onca işgale ve imkânsızlığa rağmen Osmanlı'nın şark hizmetlerinde bir kadın olarak mücadele etmiş, Cumhuriyet döneminde ise bütün ailesini kaybetmiş, yalnız da olsa; yaya olarak, at üstünde, gece-gündüz, her koşulda hizmet vermeyi sürdürmüştür.



<https://www.yenisoz.com.tr/yazarlar/ebe-kamile-hanim>

<https://www.duzen.com.tr/tr/takvimdetay/2017/temmuz>

BİRAZ DA GÜLELİM



Karikatür çizimi: Ebe Elvan Tükel Elmalı

EBEBÜLTEN 3. SAYIDAKİ ÖDÜLÜ KAZANAN ŞANSLI KİŞİ



EBEBÜLTEN 3. sayıdaki ödüllü bulmacaya doğru yanıt veren kişiler arasından çekiliş yapılarak bir asil bir yedek kişi seçilmiştir.

Çekilişi asil olarak kazanan kişi, Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü 3.sınıf öğrencilerinden Özlem AVAR. Kendisini tebrik ediyoruz.

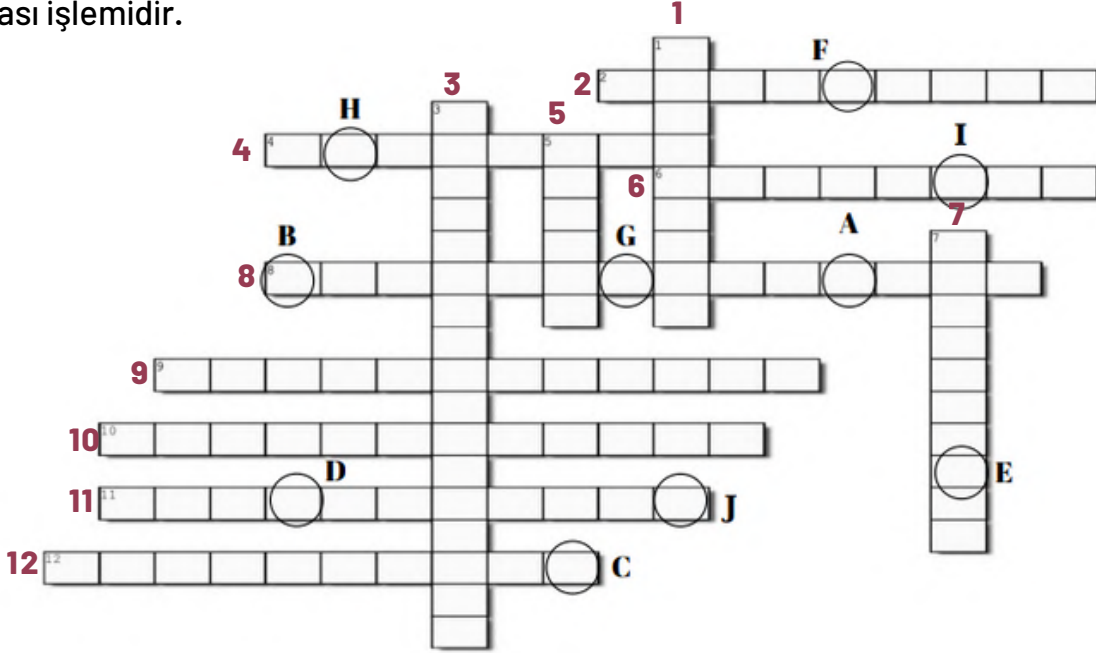
ÖDÜLLÜ BULMACA

YATAY

2. Erken uyarı sistemi olarak da bilinir. Doğum eyleminin gelişmesindeki normalden sapma durumlarının tanılanmasında önem taşır.
4. Süturların birleştiği alana denir.
6. Fetüsün oksiput anterior pozisyon ile pelvis girimine yerleşmesidir.
8. Plasentanın, uterusun alt kısmının tam üstüne yerleşerek doğum yolunu kapatmasıdır.
9. Pelvis boşluğunun en dar çapıdır.
10. İki parietel kemik arasında bulunur.
11. Doğum esnasında fetüsün başı doğduktan sonra, omuzlarının doğmasında yaşanan zorluktur.
12. Amniyon sıvısının dışarıdan müdahale ile boşaltılması işlemidir.

DİKEY

1. Fetüsün doğum kanalından ilerlemesi ve başının vajina açıklığından görünmesini ifade etmek için kullanılan bir kelimedir.
3. Uterusun doğumdan sonra gebelik öncesi durumuna dönmesine verilen isimdir.
5. Doğumdan 24-48 saat önce vajinadan hafif kanla karışık mukus gelişine verilen isimdir.
7. Serviksin etrafındaki kas liflerinin kontraksiyonlarla yanlara çekilmesi ile gerçekleşir.



A	B	C	D	E	F	G	H	I	J

Bulmacada bulduğunuz anahtar cümleyi ebebulten@gmail.com hesabına isim ve soy isminizi yazarak gönderiniz. Cevabınızın doğruluğu teyit edildikten sonra doğru cevap verenler arasından bir kişi asil bir kişi yedek olarak çekilişle seçilecek ve iletişime geçilecektir. İletişime geçilen kişiye sonrasında 'Ebelik-Hemşirelik Mesleğinde Yolumuzu Aydınlatanlar' kitabı hediye edilecektir. (EBEBÜLTEN yayın tarihinden itibaren ilk 20 gün içerisinde gelen doğru cevaplar çekiliş katılımına dahil edilecektir.)



EBEBÜLTEN

EGE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
EBELİK BÖLÜMÜ

**İLGİNİZ İÇİN TEŞEKKÜRLER.
GELECEK SAYINIZDA GÖRÜŞMEK DİLEĞİYLE...**