



# *EBEBÜLTEN*

EGE ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
EBELİK BÖLÜMÜ

## **İmtiyaz Sahibi**

Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Adına  
Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı  
Prof. Dr. Esin ÇEBER TURFAN

## **Editör**

Prof. Dr. Neriman SOĞUKPINAR

## **Yayın Kurulu**

Prof. Dr. Esin ÇEBER TURFAN  
Prof. Dr. Rabia EKTİ GENÇ  
Prof. Dr. Birsen KARACA SAYDAM

## **Yayın Koordinatörü**

Arş. Gör. Elif ÇİLESİZ

## **Düzenleme Kurulu**

Öğr. Ebe Ayşe Gül AYDOĞAN  
Öğr. Ebe Ayten KOTAN  
Öğr. Ebe Gizem ÇETİN  
Öğr. Ebe Gizem TÜRK  
Öğr. Ebe Halime UÇAR  
Öğr. Ebe Helin CİNAKLI  
Öğr. Ebe Meryem DEMİR  
Öğr. Ebe Sibel BAKHSHIYEVA  
Öğr. Ebe Şükran GEÇİNİR  
Öğr. Ebe Zeynep Sude ŞEVİK

## **Ege Üniversitesi Yayınları**

Ege Üniversitesi Basım ve Yayınevi

Bornova -İzmir

Tel: 0 232 342 12 52

e-posta: basimveyayinevisbm@mail.ege.edu.tr

**Yayın Tarihi**

**22/08/2022**

# İÇİNDEKİLER

## 1.DUYURULAR

Kongre / Sempozyumlar.....	1
33. ICM Triennial Congress.....	1
4.Uluslararası 5.Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi.....	2
<b>Ebelik Alanındaki Gelişmeler.....</b>	<b>3</b>
Oyun Tabanlı Sanal Gerçeklik Uygulaması İle Doğum Ağrısının Yönetimi.....	3
Yenidoğanın İlk Bakımında Sanal Gerçeklik Uygulaması.....	4
<b>Ebelik Bölümü 2021-2022 Bahar Dönemi Faaliyetleri.....</b>	<b>5</b>
2. International Research and Practice Online Conference.....	5
Ebelik Mesleğinde 100 Yıllık İlerleme Sempozyumu .....	5
1.Dünya Ebeler Günü Kutlaması.....	6
Ebelik Öğrencileri Ege Kariyer Fuarında.....	7
<b>Ebelik Alanında Örnek Bir Hizmet .....</b>	<b>8</b>
<b>2.KÖŞE YAZISI.....</b>	<b>9</b>
<b>3.RÖPORTAJ</b>	
Uzman Ebe Pınar Mallı ile Röportaj.....	10
<b>4.KİTAP ÖZETLERİ</b>	
Ebelik Uygulama Standartları.....	11
<b>5.İZ BIRAKANLAR</b>	
Ebe Esther MADUDU.....	12
<b>6.BİRAZ DA GÜLELİM.....</b>	<b>13</b>
<b>7.EBEBÜLTEN 1. SAYIDAKİ ÖDÜLÜ KAZANAN ŞANSLI KİŞİ.....</b>	<b>13</b>
<b>8.ÖDÜLLÜ BULMACA.....</b>	<b>14</b>

## KONGRE / SEMPOZYUMLAR

### 33. ICM TRIENNIAL CONGRESS

#### BALİ/ INDONESIA



11-14 Haziran 2023 tarihlerinde ICM ev sahipliğinde Endonezya'nın Bali kentinde gerçekleşecektir.

"Tekrar Birlikte" teması ile yola çıkılan bu kongrede, Dünya'nın her yerinden delegeler, konuşmacılar ve katılımcılar yer alacaktır.

Mesleki gelişime katkı sunmakla kalmayıp, ebeleri bir araya gelmeleri, ilişkiler kurmaları, fikirlerini geliştirmeleri ve ilerleme yollarını belirlemelerini desteklemek üzere de tasarlanmıştır.

Meslektaşlarımıza katkı sağlayan nice kongrelerde buluşmak dileğiyle..

**KONGRE / SEMPOZYUMLAR****4. ULUSLARARASI 5. ULUSAL  
DOĞUM SONU BAKIM KONGRESİ**




4. Uluslararası 5. Ulusal  
**Doğum Sonu Bakım**  
Kongresi

**29-30 EYLÜL, 1 EKİM 2022**

Colossae Thermal Spa Hotel, Pamukkale/DENİZLİ



Organizasyon Sekreterliği  
**MOTTO**  
www.motto-tr.com.tr

0332 446 06 10  
info@motto-tr.com

www.dogumsonubakimkongresi2022.com

29-30 Eylül, 1 Ekim 2022, tarihlerinde Pamukkale Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi ev sahipliğinde Türkiye'nin en gözde turizm şehirlerinden biri olan Denizli'de Colossae Termal Otel'de yüz yüze gerçekleşecektir.

'Teknolojik Gelişmeler Işığında Postpartum Bakım' ana temalı 4. Uluslararası 5. Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi tüm dünyadan ve Türkiye'den bilgi ve birikimlerini paylaşmak üzere bir araya gelen seçkin konuşmacıların yer aldığı üst düzey bir bilimsel program olacaktır.

Meslektaşlarımıza katkı sağlayan nice kongrelerde buluşmak dileğiyle..

# EBELİK ALANINDAKİ GELİŞMELER

## OYUN TABANLI SANAL GERÇEKLİK UYGULAMASI İLE DOĞUM AĞRISININ YÖNETİMİ



Resim 1. Tek Nefeste Balon Şişirme Oyunu



Resim 2. Kademeli Balon Şişirme Oyunu



Resim 3. Balon Patlatma Oyunu

**Proje Yürütücüsü: Doç. Dr. Tuba UÇAR Araştırmacı: Dr. Ebe Zeliha SUNAY**

*Tasarım tabanlı çalışma hakkında tez sahibi ve tez danışmanının bizlere yapmış olduğu çalışma açıklamasını aşağıda bulabilirsiniz ;*

Doğum, annenin sağlığını etkileyen önemli fizyolojik bir deneyimdir. Doğum ağrısı ise bu deneyime ilişkin strese sebep olan en önemli etkenlerin başında gelmektedir. Son yıllarda teknolojinin gelişmesiyle karşımıza çıkan Sanal Gerçekliğin kullanımı non-farmakolojik yöntemler içerisinde yerini almaktadır. Pek çok alanda kullanımı artan Sanal Gerçekliğin ebelik uygulamalarındaki kullanımına bakıldığında, ağrıyı azaltmak amacıyla izletilen videoların ve dinletilen müziklerin yanı sıra özel olarak tasarlanmış oyunlar ve uygulamalarda mevcuttur. Tasarlanan bu uygulamalar, gebenin eylem sürecinde aktif olmasını sağlar. Bizde bütün bu etkileri göz önünde bulundurarak geliştirdiğimiz sanal oyunları, travayda primipar gebelere uygulayarak doğum ağrılarını belirgin düzeyde azalttık ve gebelerin doğum sonu memnuniyet düzeylerini artırdık.

Tasarlanan oyunları, " Kasılmalar Sırasında Oynanacak Oyunlar" ve " Kasılmalar Sonrasında Oynanacak Oyunlar " şeklinde 2 gruba ayırdık. "Kasılmalar Sırasında Oynanacak Oyunlar " kategorisinde 4 oyun yer aldı. Bu oyunlar ;derin solunum egzersizi ve kademeli solunum egzersizlerini içeren "Tek Nefeste Balon Şişirme Oyunu" ve " Kademeli Balon Şişirme Oyunu" olarak adlandırdığımız oyunlar, çömelleme egzersizini içeren " Balon Patlatma Oyunu "ve sallanma egzersizini içeren "Altın Toplama Oyunu" dur. Kasılmalar sonrasında ise gebeye gevşeme egzersizleri yapabileceği iki adet doğa ve deniz manzarası içeren videolar izlettik. Gebelerin, tasarlanan bütün oyunları en az bir kez oynamasını sağladık. Oyunların veya videoların oynanma ve izlenme sırasını gebelerin tercihine bıraktık. Çalışmamızın sonucunda; süreci sanal oyun oynayarak yöneten gebelerin doğum ağrılarının önemli ölçüde azaldığını ve doğum sonu memnuniyet düzeylerinin de arttığını gözlemlemiş olduk.



Resim 4. Altın Toplama Oyunu

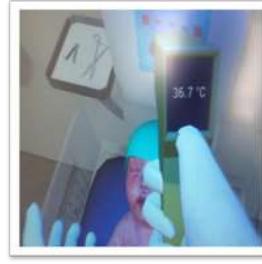


Resim 5. Doğa Manzarası



Resim 6. Deniz Manzarası

## YENİDOĞANIN İLK BAKIMINDA SANAL GERÇEKLİK UYGULAMASI



**Doktora Tezi Sahibi: Arş. Gör. Dr. Serap ÖNER Tez Danışmanı: Prof. Dr. Esin ÇEBER TURFAN**

*Yenidoğanın ilk bakımında sanal gerçeklik uygulamasının kullanılması hakkında doktora tezi sahibinin bizlere yapmış olduğu açıklamasını aşağıda bulabilirsiniz;*

Ebelik-hemşirelik gibi uygulamalı alanlarda teknolojiye e-öğrenme ve sanal gerçeklik simülasyonu gibi inovatif gelişimler meslek sahibi olacak öğrencilerin beceri gerektiren kazanımlarını artırarak öğrenmede kalıcı gelişim sağlamaktadır. Simülasyon yöntemi; yenilikçi bir öğretim stratejisi olmakla birlikte güvenli bir ortamda, kişiye zarar vermeden ve bunun riski olmaksızın öğrencilerin aktif olarak içinde bulunduğu bir öğrenme sürecidir. Sanal gerçeklik simülasyonu ise; gerçek dünyanın bilgisayar ve yazılımlar aracılığı ile yaratılmış üç boyutlu bir ortama entegre edilmesi ve kullanıcının gerçek ortamda hissetmesini sağlayan sistemlerdir. Ebelik Bölümü öğrencilerinin yetkinlik kazanması gereken alanlardan biri de doğum sonu yenidoğanın ilk bakımınıdır. Yenidoğan sağlığının sürdürülebilmesi için doğum sonu erken dönemde etkili ve yeterli bir bakımın önemi büyüktür. Ebeler doğum sonu ilk dakikadan itibaren yenidoğanı dikkatli bir şekilde değerlendirmeli ve tehlike belirtilerini incelemelidir. Bu belirtilerin değerlendirilmesi ve uygun girişimlerin yapılması yenidoğanın bugünden sonraki bütün yaşamını etkileyecektir.

Bu özden yola çıkarak doğum sonu yenidoğanın ilk bakımı konusunda bir sanal gerçeklik simülasyonunun geliştirilmesi ve bu simülasyonun değerlendirilmesini doktora tezimde Sayın Prof. Dr. Esin Çeber Turfan Hocam'ın danışmanlığında çalıştık. Bu çalışmada Ebelik Bölümü 3. Sınıf öğrencileri randomizasyon yapılarak iki gruba ayrıldı. Birinci grup olan kontrol grubu; maket bebek üzerinde yenidoğanın ilk bakımını gerçekleştirdiler. İkinci grup olan müdahale grubu ise; sanal gerçeklik gözlüğü ve kontrol kollarıyla birlikte sanal doğumhane odasına girip sanal ortamda yenidoğanın doğum sonu ilk bakımını gerçekleştirdiler. Yapılan testler ve analizler sonucunda, müdahale grubu öğrencilerinin Uygulama Beceri Puanları, Memnuniyet ve Özgüven Ölçeği Puanları; kontrol grubu öğrencilerinin puanlarına göre daha yüksek bulunmuştur.

Elde edilen bu sonuçlar doğrultusunda;

- Eğitim alanında daha çok sanal gerçeklik simülasyonu başta olmak üzere simülasyonlar ile ilgili çalışmalar yapılması,
- Klinik uygulamalara çıkmadan önce ileri teknoloji içeren simülatörlerle öğrencilerin deneyim kazanmasının sağlanması ve
- Sağlık alanında eğitim verilen tüm kurumlara simülasyon sınıflarının oluşturulması önerilmektedir.

# Ebelik Bölümü 2021-2022 Bahar Dönemi Faaliyetleri

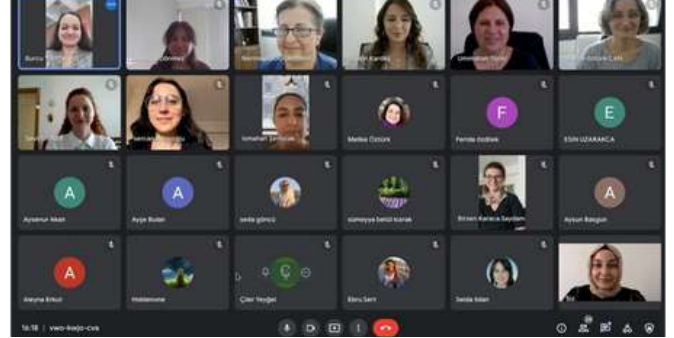


## 2. INTERNATIONAL RESEARCH AND PRACTICE ONLINE CONFERENCE

### 2. ULUSLARARASI ARAŞTIRMA VE UYGULAMA ÇEVİRİMİÇİ KONGRESİ

Ulusal Ebelik Haftası ve Dünya Ebeler Günü dolayısıyla Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü ve Moğolistan Ulusal Tıp Bilimleri Üniversitesi Darkhan-Uul Tıp Fakültesi iş birliği ile '2. Uluslararası Araştırma ve Uygulama Çevrimiçi Kongresi' düzenlendi. Ebelik alanındaki bilimsel konuları uluslararası platformda ele alan kongre, sağlık kurumlarında çalışan ebeleri, ebelik öğrencilerini ve akademisyenleri bir araya getirdi.

'Ebelik Mesleğinde 100 Yıllık İlerleme' teması ile düzenlenen kongrede Ebe akademisyenlerin ve Jinekoloji uzmanları ebelik ve üreme sağlığı konularını ele aldı. Kongrenin açılış konuşmalarını Moğolistan Ulusal Tıp Bilimleri Üniversitesi Darkhan-Uul Tıp Fakültesi Dekanı Doç. Dr. Bayasgalanmunkh Baatar ve Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Asiye Durmaz Akyol yaptı.



## 100TH ANNUAL PROGRESS SYMPOSIUM IN MIDWIFERY PROFESSION

### EBELİK MESLEĞİNDE 100 YILLIK İLERLEME SEMPOZYUMU

Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Tahran Üniversitesi Hemşirelik Bölümü, Ebelik Bölümü ve Tebriz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü ortaklığıyla '100 Yıllık İlerleme' teması ile çevrimiçi Uluslararası Sempozyum düzenlendi.

Sempozyumun açılış konuşmalarını Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Asiye Akyol ve Ebelik Bölüm Başkanı Prof. Dr. Neriman Soğukpınar yaptı. Sempozyumun birinci oturumunda, Tahran Üniversitesi öğretim üyesi Doç. Dr. Zahra Behboodi Moghadam 'İran'da Ebelik Tarihi'; Ege Üniversitesi öğretim üyesi Ummahan Yücel 'Türkiye'de Ebelik Eğitimi ve Birinci Basamak Ebelik Hizmetleri Tarihi' ve Çukurova Üniversitesi öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Melike Öztürk Çeliktekin 'Doğumhane Tarihçesi' konularıyla ilgili bilgi verdi. İkinci oturumda, Tebriz Üniversitesi öğretim üyesi Doç. Dr. Sevil Hakimi 'Ebeliğin 100 Yıllık Serüveni' konuşmasını yaptı. Üçüncü oturumda, Anadolu Ebeler Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Esra Çömezoğlu, Ebeler Derneği Başkanı Doç. Dr. Nazan Karahan ve Ebelikte Eğitim Araştırma Geliştirme Derneği Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Ayşegül Dönmez tarafından ise, mesleğin örgütsel ve bilimsel tarihini ele alındı.



# 1. DÜNYA EBELER GÜNÜ KUTLAMASI

"İYİ Kİ EBELİZ DEDİĞİMİZ BİR GÜN DAHA"



Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü 2. sınıf öğrencileri 5 Mayıs Dünya Ebeler Gününü Kültür ve Bilim Sanat Şenliği kapsamında kutlama etkinliği düzenleyerek bir ilke imza attılar. Öğrencilerin düzenlemiş olduğu bu etkinlik 17 Mayıs 2022 tarihinde Bornova Kültür ve Sanat Evi'nde izleyicileriyle buluştu. Etkinliğimiz Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Sayın Prof. Dr. Asiye Durmaz Akyol ve Ebelik Bölüm Başkanı Sayın Prof. Dr. Neriman Soğukpınar'ın günün anlam ve önemini belirten konuşmaları ile başladı. Devamında ise öğrenci arkadaşlarımızın hazırlamış olduğu ebeler ve halk ile yapılan röportaj izlendi. Halk ile yapılan röportajda halkın ebelik mesleği hakkında doğru bildiği yanlışlar göz önüne getirilirken aynı zamanda ebeler ile yapılan röportajda da ebelik mesleği hakkında yanlış bilinen doğrulara dikkat çekildi. Böylece ebeleri daha iyi anlayabilmelerini ve onların yaşadıkları sorunları fark ederek ebelik mesleğine yeni bir bakış açısıyla bakmalarına yardımcı oldular.

Ebelerin sadece mesleki yönünü değil aynı zamanda sosyal yönlerini de vurgulamak isteyen öğrenci arkadaşlarımız canlı müzik dinletisiyle seyircileri eğlendirirken ardından senaryosunu kendilerinin yazdıkları tiyatro gösterisiyle izleyicileri hem düşündürdüler hem güldürdüler. Tiyatro gösterisinde hem halkın yenidoğanlara uyguladıkları doğru bilinen yanlışlara vurgu yaparken hem de sağlık çalışanlarının maruz kaldığı şiddete dikkat çektiler. Vals ve halk dansları gösterileriyle seyirciyi kendilerine hayran bırakıp seyirci tarafından büyük ilgi gördüler. Dönemin başından beri büyük özveriyle çalışan EBEBÜLTEN düzenleme kurulu ve yayın kordinatörüne teşekkür belgelerini sayın Prof. Dr. Neriman Soğukpınar hocamız takdim etti. Son olarak da etkinliğin sponsoru ve etkinlikte görevli tüm öğrencilerin hazırlanmasına yardımcı olan hocalarımıza teşekkür belgeleri verildi. Büyük emekler vererek böyle güzel ve özel etkinliği düzenleyen Ebelik Bölümü 2. sınıf öğrencisi olan arkadaşlarımızı tebrik ediyor başarılarının devamını diliyoruz.

## EBELİK ÖĞRENCİLERİ EGE KARIYER FUARINDA



Ege Üniversitesi'nin ev sahipliğinde 21-22 Mart tarihinde 19 yükseköğretim kurumunun katıldığı ve 600'e yakın firma ile 100 bin öğrencinin bulunduğu Ege Kariyer Fuarı gerçekleşti. Fuarda gençlerimize; staj imkânı sağlama, yeteneklerini açığa çıkarma, iş dünyasını yakından tanıma olanaklarını sağladı. Aynı zamanda fuarda birbirinden farklı etkinlikler de vardı. Bunlar; kariyer alanında sunumlar, gelecek ile ilgili konferanslar, Ege Üniversitesi Devlet Türk Musikisi Konservatuvarı, Ar-Ge Proje Fikri Yarışması düzenlendi. Öğrencilerin büyük oranda kaygılarını, sorularını giderdiği ve en önemlisi keyif aldığı bir fuar oldu.

Fuarda dernek tanıtım alanları içerisinde ebelik ile ilgili derneklerden biri olan "Ebelikte Eğitim Araştırma Geliştirme Derneği" bulunmaktaydı. Öğrencilerimizin ebelik bölümü hakkında staj imkanlarını ve mezun olduklarında çalışabilecekleri alanları hakkında sorularını cevapladılar. Dernek tanıtım alanlarında Doç. Dr. Hafize Öztürk Can'ın hazırladığı sorular ile bilgi yarışması düzenlendi. Öğrencilerimizin yoğun ilgi duyduğu bilgi yarışmasında kazananlara EBEARGE derneğinin logosunun basılı olduğu kupa verildi.



# Ebelik Alanında Örnek Bir Hizmet

## Sağlıklı Anne Sağlıklı Aile Merkezi



Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü öğretim üyesi Prof. Dr. Esin ÇEBER TURFAN'ın içinde bulunduğu halkın üniversitesi projesinin bir bölümü olan 'Sağlıklı Anne Sağlıklı Aile Merkezi' 2017 yılında hayata geçmiştir. Covid-19 sürecinde durağanlaşan hizmetler tekrar aktifleştirilmiştir. Bornova Belediyesi Evka-4 mahallesinde kurulan merkezde gebe, bebek, lohusa izleme hizmetlerine farklı bir boyut kazandırmak ve hizmetin niteliğinde artış sağlamak amacıyla çalışılmaktadır. Prof. Dr. Esin ÇEBER TURFAN proje ile ilgili duygu ve düşüncelerini "Ebelik hizmetlerini temel alan bu projenin hayata geçmiş olması beni çok mutlu ediyor. Bornova Belediyesi'nde Halkın Üniversitesi projesiyle başlayan ebelik hizmetleri, lider kadın eğitimleriyle tekrar canlanacak" şeklinde ifade etmiştir.

Sağlıklı Anne Sağlıklı Aile Merkezi; evde bakım hizmeti kapsamında aylık 250-300 hane ziyaret edilmektedir. Gebe, lohusa, 15-49 yaş izlemi yapılmakta ve gebelere doğum öncesi bakım, doğum ve doğum sonrası bakım hizmeti eğitim ve danışmanlığı, bebek bakımı ve beslenmesi, aile planlaması eğitim ve danışmanlığı hizmeti 4 ebe tarafından yürütülmektedir.

### **Merkezde görev yapmakta olan ebeler düşüncelerini bizimle paylaştı:**

- **Ebe Cemile KISA;**

"Sağlıklı Anne Sağlıklı Aile mottosuyla yola çıktığımız bu hizmette 10.yılımı doldurmanın mutluluğunu yaşıyorum. Sosyoekonomik durumu düşük, sağlık hizmetine ulaşılabilirliği az olan bölgelerde ebelik mesleğini etkili şekilde icra ettiğim için de ayrıca gururluyum."

- **Ebe İmren BEYHAN ;**

"Halk Sağlığı Merkezi'nde görev yapıyorken hemşire, ebe, hasta bakım elemanı gibi birçok arkadaşımızla çalışıyorduk. Sağlıklı Anne Sağlıklı Aile Merkezinin ebeler için kurulması bizler adına çok motive edici oldu. Çok güzel bir açılışla başladık, kendimizi buraya ait hissediyoruz. Tüm işlerimizi ilk günkü özenle yapmaya gayret ediyoruz."

- **Ebe Ceyda GÜZELOĞLU CANKURTARAN;**

"Bornova Belediyesi'yle ilk tanışmam lisans eğitimdeki uygulamalarım kapsamında hizmet vermem başladı. İnsanlara onların güvendiği ortamda yani evlerinde temas etmek kadar güzel bir duygu yaşamadım. İşe başladığımda ise kadınların kadın sağlığından çok birey olma sorunlarıyla karşılaştım. Bu hizmet bana elimin uzandığı herkese yardım etmenin mutluluğunu verdi."

- **Ebe Sevtap ELİBOL;**

" Sağlıklı Anne Sağlıklı Aile Merkezi'nin açılması beni çok sevindirdi. Daha önceden yaşlı hakım hizmetini ve ebeliği aynı merkezden yürütüyordum, şimdi ise ayrı merkezlerde yürütülmesi bu işe daha çok önem verilmeye başladığını gösteriyor. Ekip olarak yürüttüğümüz bu hizmette her gün ev ziyaretleri yaparak ebelik mesleğinin sahadaki önemini bir kez daha anlıyorum."



## KÖŞE YAZISI



*Hem ebe hem arkeolog olan Özlem Bostancı Sefa'yı daha yakından tanıyalım;*

7 Temmuz 1988 İzmir doğumluyum. Ege Üniversitesi Ebelik bölümü mezunuyum. Aynı zamanda Celal Bayar Üniversitesi Sanat Tarihini bitirdim. İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesinde sanat tarihi yüksek lisansı yaptım. Kamu personeli olarak ebelik mesleğini icra ediyorum. Bunun yanı sıra arkeoloji alanında akademik çalışmalarına da devam etmekteyim.

Arkeoloji ve ebelik bölümünü aynı paydada birleştirme fikrimse büyük bir Anadolu tutkusu, evimi ve köklerimi çok sevmemle başladı. Evime, köklerime ve Anadolu'ya olan bu tutkumun büyümesini önleyemedim. Hali hazırda icra ettiğim mesleğime de aynı tutkuyla bağlıyım. Bu nedenle bu tutkularımı akademik ve her anlamda bütünleştirmek istedim. Bunlar bir araya gelince yaptığım çalışmalar zaten kaçınılmazdı.

Yaptığım araştırmalar sonucu en etkilendiğim ve ebelikle alakalı beni şaşırtan olayı eylem bazında söyleyemesem de konu olarak Türk ve Mısır kültüründeki ebelerin yeri, tüm tarihsel süreçlerde bu kültürlerin dışı figürlere verdikleri kutsallık beni her zaman şaşırtmış ve ilgimi çekmiştir.

Ebe Özlem BOSTANCI SEFA

**Anadolu'nun Ana Tanrıçası olarak bilinen Umay ana ve Kybele hakkında çeşitli bilgiler aşağıda yer almaktadır :**

- **Umay ana:** İslamiyet öncesi Türk mitolojisine ait olan en önemli figürlerden biridir. Dünyanın ilk tek tanrılı dini olarak kabul edilen gök tanrıçılıkta yine en önemli figür olan gök tanrının kızıdır. Aynı zamanda Türkler için en önemli sembollerden biri olan hayat ağacının da sahibidir. Umay ana karakterine bakınca hem Anadolu hem de Anadolu öncesi uygarlıklarda dışı figürlere verilen önemi anlayabiliriz.

Umay Tasviri



-**Kybele:** Ana tanrıçadır. Hatta diğer tanımıyla Magna Mater yani tanrıların anası olarak bilinir. Anadolu kökenli en önemli tanrıçadır. Doğa ile özdeşleşmiş, doğumun kendisine atfedilmiş tarihin en önemli dışı figürlerinden biridir. Kendi medeniyetinden sonra gelen bazı medeniyetleri de etkilemiştir. İsmi diğer medeniyetlerde değişse bile Ana tanrıça figürünü oluşturmada en önemli karakterdir. Anadolu'nun kendisi gibi bolluk ve bereketi temsil eder.

## UZMAN EBE PINAR MALLI İLE RÖPORTAJ



### 3.Sosyal medya serüveniniz nasıl başladı?

Geb-be Hamile Danışmanlık Hizmetlerini açtığımda kurumsal kimliğini dijitale de yansıtmak için bir web sayfası oluşturmuştuk. Bu sayfa bir kurumsal kimlikti. Ben ise sadece beni tercih eden anneleri değil dünyanın birçok yerinde bilgiye ihtiyacı olan annelere ulaşmak istiyordum. Onlara doğal doğumu, geç kordon kesmeyi, epizyotominin şart olmadığını, sezaryen sonrası normal doğumun olduğunu, ebeliği, emzirmeyi, bebek bakımını anlatmak, yalnız olmadıklarını söylemek istiyordum. Yaşadıkları her ne olursa olsun onları dinleyecek, çözüm üretmek için çabalayacak birinin yanlarında olduğunu. Sonra o kurumsal kimliğe bir blog alanı ekledik. Yazmaya başladım. Derken o kurumsal kimlik facebook'a taşındı ve twitter. Her geçen gün farklı kültürde, ekonomik düzeyde, ilgi alanında yeni kadınlar ile tanışıyordum. Sonra bir anne bana dedi ki görsel paylaşımlarınız çok güzel Instagram'a mutlaka gelmelisiniz. Yıl 2013. İşte bu tam benlik bir yerdi. Geb-be Hamile Danışmanlık Hizmetleri olarak değil, Gebbepinar vardı artık. Sadece bilgi değil, bir robot değil. Üzülen, sevinen, motive eden, isyan eden kısacası insan olan bir ben.

Asıl çığ gibi büyüme ise gebe olmam ile başladı, hamilelik günlüğümü hem bloğumda hem burada paylaşmak, savunduğum şeyleri yaşamam, o kadar doğal doğum diyor bakalım yapabilecek mi diye izleyenler olduğunu da biliyordum. Ya da sen ebesin senin işin de kolay diyenlerde vardı. Çok üzücü, kırıcı yorumlar yazarlarda. Ama atmosferi çok güzeldi. Bir çok dergide röportajlar, tv kanallarında konuk olmak, Hurriyet Aile'de bir köşem olması, marka işbirlikleri de beraberinde geldi. Tabi tüm bunlar samimiyetle ve güvenle kurulan bir iletişimin eseri, herkes ile tek tek ilgilenebilmek için kendime günlük mesai saatleri yaratıyordum. Yargılamadan, iletişimin yüz yüze olanından farklı olduğunu bilerek, kültürel hassasiyetlere dikkat ederek. Bilinçli bir sosyal medya okuru ve içerik üreticisi olduğumu düşünüyorum.

### 4.Gebe okulunuzdan ve verdiğiniz eğitimlerden bahseder misiniz? Nasıl bir yol izliyorsunuz?

Geb-be bir danışmanlık merkezidir. Düzenli olarak eğitimler veren bir yer değil. Çiftlere özel eğitimler sunuyorum. İhtiyaçları ne ise; bu bazen doğuma hazırlık, bazen lohusa destek, bazen ise emzirme danışmanlığı. Kurumsal bir merkezin olmasının yanında ailelerin evlerine ziyaretler düzenliyorum. Ailelerim de beni sosyal medya aracılığıyla ya da gittiğim ailelerin referansları ile buluyor.

**Röportajımızın başlangıç kısmına 1.sayımızdan ulaşabilirsiniz.**

# KİTAP ÖZETLERİ

## EBELİK UYGULAMA STANDARTLARI



Ebelik mesleği insan sağlığını yaşamın ilk dakikalarından itibaren koruyan ve destekleyen en önemli mesleklerin başında gelmektedir. Bu nedenle ebelik mesleğinin güçlendirilmesi, sağlıklı bir topluma ulaşmak için gereklidir. Ebeliğin güçlendirilmesi öncelikle mesleki uygulamalarında sağlanacak düzen, aynı dili konuşma ve standartlar ile gerçekleştirilecektir. Bu yüzden ebelerin mesleki yükümlülüklerini yerine getirirken mesleğin profesyonel değer ve felsefi kapsamında uygulamalarına ilişkin bilgilerin bir kitap gerekliliği ortaya çıkmıştır. Ebelik Uygulama Standartları kitabı bu gerekliliği karşılamak için mesleğin teorik eğitimini veren ve alanda uygulamalarını gerçekleştiren bir ekibin uyumlu çalışması ile oluşturulmuştur.

Kitapta ebelik uygulamaları kapsamında öncelikle ebeğin iletişim ve danışmanlık becerisinin önemine vurgu yapılmıştır. Doğum öncesi izlem ve takiplerde danışmanlık sağlıklı nesiller için ebeğin en önemli işlevlerinden biri olarak yer almıştır. Doğum eyleminde ebelik uygulamaları, doğum sonu dönem değerlendirme ve bakım, üreme sağlığına ilişkin bakım ve uygulamalara yer verilen kitapta, doğum anı ve sonrasında yenidoğan değerlendirmesine ilişkin konular da bulunmaktadır. Son olarak kadın sağlığını koruyucu sağlık hizmetlerinde ebeğin rolüne değinilmiş; ebelik uygulamaları okuyucuya kolaylık sağlaması açısından standart bir düzende amaç, temel bilgiler, işlem basamakları, değerlendirme, dikkat edilecek notlar, eğitim ve kayıt olarak sistematize edilmiştir.

## İZ BIRAKANLAR

# EBE ESTHER MADUDU



Esther Madudu ailesinin on çocuğundan ikincisi olarak 1980 yılında dünyaya gelmiştir. Kaberamaido Bölgesi'ndeki Lwala Kız Okulu'na gitmiş daha sonra Jinja Hemşirelik ve Ebelik Okulu'ndan mezun olan ünlü ebe; kariyerine ona ilham olup evinde gebe kadınlara bakan, onlarla ilgilenen ve Esther Madudu'ya eğitim almasını tavsiye eden büyükannesi ile başlamıştır. Ugandalı bir ebe olan Esther Madudu ufak bir doğum evinde mesleğine adımını atmıştır.

Dünya'nın en ünlü ebesi olarak bilinen Esther Madudu sağlık şartlarının düzgün olmadığı, ulaşımın ve bakım vermenin zor olduğu topraklarda hayatını bu mesleğe adanmışçasına Ugandalı gebe kadınlara yardım etmek için çalışmaktadır. Hijyen şartları ve sağlık şartlarının yetersiz kalması sebebiyle 200 bin kadının doğum yaparken öldüğü ve annesiz kalan milyonlarca çocuğun olduğu bölgede Afrikalı kuruluş olan AMREF tarafından Nobel Barış Ödülü'ne aday olarak gösterilmektedir. Üstün Başarı Ödülü, Global Real Ödülleri gibi birçok ödüle sahip olan Esther Madudu ebelik mesleğini canla başla yapmaya devam etmektedir.

## BİRAZ DA GÜLELİM



## EBEBÜLTEN 1. SAYIDAKİ ÖDÜLÜ KAZANAN ŞANSLI KİŞİ



EBEBÜLTEN 1. sayıdaki ödüllü bulmacaya doğru yanıt veren kişiler arasında çekiliş yapılarak bir asil bir yedek kişi seçilmiştir.

Çekilişi asil olarak kazanan kişi, Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü 1.sınıf öğrencilerinden Ayşe BULAN. Kendisini tebrik ediyoruz.



# ÖDÜLLÜ BULMACA

Aşağıdaki kelimeleri sağdan sola, yukarıdan aşağıya veya çapraz olarak bulunuz. Daire içine ise kalan harfleri sırası ile doldurarak anahtar cümleyi bulunuz.



ABORTUS  
DİSPNE  
FUNDUS  
OVARYUM  
LÖKORE

AMENORE  
FİKSE  
SERVİKS  
MAKROZOMİ  
GESTASYON

DESELERASYON  
FERTİLİZASYON  
OSKÜLTASYON  
ÖSTROJEN  
TERM

SİFİLİZ  
KORYOAMNİYONİT  
KORDOSENTEZ  
ORGANOGENEZİS  
PALPASYON

Bulmacada bulduğunuz anahtar cümleyi [ebebulten@gmail.com](mailto:ebebulten@gmail.com) hesabına isim ve soy isminizi yazarak gönderiniz. Cevabınızın doğruluğu teyit edildikten sonra doğru cevap verenler arasından bir kişi asil bir kişi yedek olarak çekilişle seçilecek ve iletişime geçilecektir. İletişime geçilen kişiye sonrasında 'Ebelik Uygulama Standartları' kitabı hediye edilecektir. (EBEBÜLTEN yayın tarihinden itibaren ilk 20 gün içerisinde gelen doğru cevaplar çekiliş katılımına dahil edilecektir.)



# *EBEBÜLTEN*

EGE ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
EBELİK BÖLÜMÜ

İLGİNİZ İÇİN TEŞEKKÜRLER.  
GELECEK SAYIMIZDA GÖRÜŞMEK DİLEĞİYLE...