



# *EBEBÜLTEN*

**EGE ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
EBELİK BÖLÜMÜ**

**2015**

**İmtiyaz Sahibi**

Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Adına  
Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı  
Prof. Dr. Esin ÇEBER TURFAN

**Editör**

Prof. Dr. Neriman SOĞUKPINAR

**Yayın Kurulu**

Prof. Dr. Esin ÇEBER TURFAN  
Prof. Dr. Rabia EKTİ GENÇ  
Prof. Dr. Birsen KARACA SAYDAM

**Yayın Koordinatörü**

Öğr. Ebe Meryem DEMİR

**Düzenleme Kurulu**

Öğr. Ebe Ayşe Gül AYDOĞAN  
Öğr. Ebe Ceren YILDIRIM  
Öğr. Ebe Elif ÇOBAN  
Öğr. Ebe Gülsüm KAHYA SEKMEN  
Öğr. Ebe İrem ERDEM  
Öğr. Ebe Kadriye KARATAY  
Öğr. Ebe Meryem DEMİR  
Öğr. Ebe Sudenur ERKİREÇÇİ

**Ege Üniversitesi Yayınları**

Ege Üniversitesi Basım ve Yayınevi  
Bornova -İzmir

Tel: 0 232 342 12 52

e-posta: basimveyayinevisbm@mail.ege.edu.tr

**Yayın Tarihi**

**13.06.2024**

# İÇİNDEKİLER

## 1.DUYURULAR

<b>Kongre / Sempozyumlar.....</b>	<b>1</b>
2.Uluslararası Gülhane Anne Sütü ve Emzirme Kongresi.....	1
<b>Ebelik Alanındaki Gelişmeler.....</b>	<b>2</b>
Servikal Traksiyonun Oksitosin Düzeyi ve Postpartum Kanama Üzerine Etkisi.....	2
<b>Ebelik Bölümü 2023-2024 Bahar Dönemi Faaliyetleri.....</b>	<b>3-5</b>
Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü Öğretim Üyesi, Prof. Dr. Nazan Tuna Oran'ın Editörleri Arasında Yer Aldığı "Adli Ebelik" Kitabı Raflarda Yerini Aldı.....	3
Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Tarafından 'Bilim Şenliği' Ekinliği Düzenlendi.....	3
Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü Öğrencileri Tarafından 'Kadın Hakları ve Şiddetle Mücadele Mekanizması' Paneli Düzenlendi.....	4
Ebeler Günü Kutlaması.....	5
Geleceğimiz Ebelerimiz ve Hemşirelerimiz Sempozyumu.....	5

## 2.KÖŞE YAZISI

Annelik Nebulası (Ebe & Heykeltraş Elif YAVUZ).....	6-7
---	-----

## 3.RÖPORTAJ

Türkiye'nin İlk Holistik Ebelik Okulu Kurucusu: Doç. Dr. Filiz Okumuş İle Röportaj.....	8-9
---	-----

## 4.KİTAP ÖZETLERİ

Doğum Öncesi Bakım (Prof. Dr. Neriman Soğukpınar-Prof. Dr. Birsen Karaca Saydam).....	10
---	----

## 5.İZ BIRAKANLAR

Madam Du Coudray.....	11
-----------------------	----

## 6.BİRAZ DA GÜLELİM

Karikatür (Ebe Elvan Tükel Elmalı).....	12
---	----

Ebebülten 5. Sayıdaki Ödülü Kazanan Şanslı Kişi.....	12
--	----

<b>7.ÖDÜLLÜ BULMACA.....</b>	<b>13</b>
------------------------------	-----------

# KONGRE / SEMPOZYUMLAR



**2. ULUSLARARASI  
GÜLHANE ANNE SÜTÜ  
ve EMZİRME KONGRESİ**  
**4-6 Ekim 2024**

SBU Gülhane Külliyesi  
Prof. Dr. Cevdet Erdöl Konferans Salonu, ANKARA

Anne sütü; su, laktoz, protein, karbonhidrat, lipid, vitamin, mineral açısından zengin içeriği ile bebeklerin ihtiyaçlarını karşılayan doğal besin kaynağıdır. Anne sütü bebeğin zihinsel gelişimini ve zekasını olumlu etkiler, bağışıklık sistemini güçlendirir. Bebeğin ilk aşısıdır ve hastalıklara karşı korur. Emzirme; anne ile bebek arasında duygusal bağlanma sağlar, annede annelik duygusu, bebekte güven duygusunu geliştirir ve kadınlarda birçok hastalığı önler. Emzirmenin bu faydalı bilgilerine ilişkin, emzirme her anne ve bebeğin temel hakkı olduğu ve korunması gerektiğini göstermektedir.

Kongrede; emzirmeye prenatal hazırlık, emzirme niyeti ve etkileyen faktörler, memenin ve meme ucunun yapısal sorunları, emzirmenin etkileri ve sosyokültürel boyutu, anne sütünün bileşimi, emzirmeyi etkileyen faktörler, doğum ve doğum sonu dönemde emzirmenin desteklenmesi, anne ve bebeğe ait özel durumlarda emzirme, emzirme hakları, emzirmenin değerlendirilmesi, emzirme eğitimi, emzirme danışmanlığı, emzirme eğitiminde farklı teknik ve yöntemler, emzirme sorunları, çalışma yaşamı ve emzirme, süt sağma ve saklama, emzirmeyi destekleyen alternatif ve tamamlayıcı yöntemler, emzirme ve aromaterapi, emzirme ilaçlar ve çevresel ajanlar, emziren kadınlarda beslenme, emzirme ve egzersiz, emzirme ve kontrasepsiyon, emzirme ve cinsellik, relaktasyon ve laktasyon indüksiyonu, emzirme ve beden algısı, emzirmede akran desteği, anne sütü bankaları ve süt anneliği, emzirmeyi bırakma, emzirme ve ek gıdaya başlama, emzirme döneminde sağlıklı yaşam davranışları, psikososyal sorunlar ve emzirme, emzirme ve eş desteği, göğüs pompaları, yenidoğan yoğun bakım ünitesinde anne sütü kullanımı, hasta çocuk ve emzirme, kanser ve emzirme konuları hakkında bilimsel sonuçlar içeren ana konular yer alacaktır.

Kongre; 4-6 Ekim 2024 tarihleri arasında Sağlık Bilimleri Fakültesi Gülhane Külliyesi Prof. Dr. Cevdet Erdöl Konferans Salonu'nda düzenlenecektir. Ebeler, hemşireler, anne sütü danışmanları, pediatri ve kadın doğum hekimleri ve diğer sağlık profesyonelleri kongreye davetlidir.

# EBELİK ALANINDAKİ GELİŞMELER

## SERVİKAL TRAKSİYONUN OKSİTOSİN DÜZEYİ VE POSTPARTUM KANAMA ÜZERİNE ETKİSİ

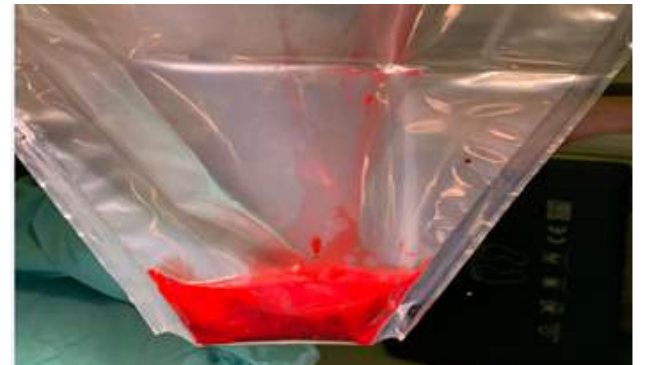
**ARŞ. GÖR. DR. İLKAY ÜNAL, DOÇ. DR. HAFİZE ÖZTÜRK CAN, DOÇ. DR. ALİ AKDEMİR**

*Servikal traksiyonun oksitosin düzeyi ve postpartum kanama üzerine etkisi hakkındaki makale sahibinin bizlere yapmış olduğu açıklamasını aşağıda bulabilirsiniz;*

Araştırmanın amacı; doğumun üçüncü evresinin sonunda uygulanan servikal traksiyonun, oksitosin düzeyi ve postpartum kanama üzerindeki etkisini değerlendirmektir. Araştırma verileri İzmir ilinde bir kamu hastanesinin doğum salonunda Kasım 2022- Mayıs 2023 tarihleri arasında toplanmıştır. Araştırmaya, vajinal doğum yapan ve örneklem seçme ölçütlerine uyan, araştırmaya katılmayı kabul eden müdahale grubuna 100 kadın, kontrol grubuna 100 kadın dahil edilmiştir. Araştırma süresince veriler Tanıtıcı Bilgi Formu, Hemogloblin ve Hematokrit Ölçümü, Tahmini Kan Kaybının Hesaplanması, Oksitosin Ölçümü ve Kanama Takip Torbası ile kanama miktarının ölçümü ile toplanmıştır.

Verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistiksel metotlar, ki-kare, bağımsız gruplarda t testi, tekrarlı ölçümlerde bağımlı gruplarda t testi, korelasyon analizi kullanılmıştır. Doğum öncesi ve doğum sonu hemogloblin ve hematokrit düzeyleri kullanılarak hesaplanan kan kaybı (mL) müdahale grubunda  $454.75 \pm 251.48$  (min:0.0; max.:1209.5), kontrol grubunda kaybedilen kan miktarı ortalamasından daha fazla olduğu belirlenmiştir ( $869.41 \pm 269.29$  (min:94.7; max.:1487.8)). Plasentanın çıkarılmasını takiben 15 dakika içinde Brass-V Drape'de biriken kan miktarı (mL) müdahale grubunda ortalama  $24.66 \pm 17.54$  (min:2.0; max.:75.0) mL iken, kontrol grubunda ortalama  $202.95 \pm 74.96$  (min:50.0; max.:400.0) mL'dir. Oksitosin düzeyindeki değişimi incelemek amacıyla gruplar içinde bağımlı gruplarda t testi yapıldığında, müdahale grubunda oksitosin düzeyinin doğum öncesine (servikal dilatasyon 10 cm iken) göre yükselirken ( $p < 0.05$ ), kontrol grubunda oksitosin düzeyinin doğum öncesine göre azaldığı belirlenmiştir ( $p < 0.05$ ).

Servikal traksiyonun oksitosin düzeyini arttırdığı ve doğum sonu kanama miktarını azalttığı belirlenmiştir. Servikal traksiyon, postpartum kanama miktarının önlenmesi ve azaltılmasında etkili bir yöntemdir.



## Ebelik Bölümü 2023-2024 Bahar Dönemi Faaliyetleri

### EGE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ EBELİK BÖLÜMÜ ÖĞRETİM ÜYESİ, PROF. DR. NAZAN TUNA ORAN'IN EDITÖRLERİ ARASINDA YER ALDIĞI "ADLİ EBELİK" KİTABI RAFLARDA YERİNİ ALDI



Türkiye'nin farklı üniversitelerinde uzman kişilerin katkıları ile yazılan 'Adli Ebelik' kitabı 34 bölümden oluşmaktadır. Kitap, en sık karşılaşılan adli olaylar ve örnek olgularla ebelerin hukuki ve cezai sorumlulukları ile ilgili bilgiler içeriyor.

Bölümümüz öğretim üyesi olan Nazan Tuna Oran, Ege Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Necdet Budak'ı makamında ziyaret ederek kitabını takdim etti. Rektör Prof. Dr. Budak, ebelik mesleğine yönelik yapılan bu çalışmanın çok kıymetli olduğunu belirterek kitabın editörleri arasında yer alan Prof. Dr. Nazan Tuna Oran ve diğer yazarları emeklerinden dolayı tebrik etti.

### EGE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ TARAFINDAN 'BİLİM ŞENLİĞİ' EKİNLİĞİ DÜZENLENDİ

Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Suat Cemile Balcıoğlu Yerleşkesinde 29 Nisan 2024 tarihinde Bilim Şenliği etkinliği düzenlendi. Rektör Prof. Dr. Necdet Budak, etkinlik kapsamında Sağlık Bilimleri Fakültesi Akademik Kurulu'na ve Bilim Şenliği'nin açılışına katıldı.

Öğrencilerin projelerinin ve öğrenci topluluklarının sergilendiği Bilim Şenliği'ne, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Mehmet Ersan, Fakülte Dekanı Prof. Dr. Esin Çeber Turfan, Bölüm Başkanları, akademisyenler ve öğrenciler katıldı. Öğrenci projelerinin sergilendiği bilim stantlarını gezen Rektör Prof. Dr. Necdet Budak, öğrenciler tarafından hazırlanan projeler ile ilgili bilgiler aldı.



## EGE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ EBELİK BÖLÜMÜ ÖĞRENCİLERİ TARAFINDAN 'KADIN HAKLARI VE ŞİDDETLE MÜCADELE MEKANİZMASI' PANELİ DÜZENLENDİ



TÜBİTAK 2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programında, proje başvuru kabullerinde iki yıldır üst üste birinci sırada yer alan Ege Üniversitesi bünyesinde sunulan imkânlarla, öğrencilere Ar- Ge kültürü kazandırılıyor.

TÜBİTAK 2209-A projesi kapsamında; Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik bölümü öğrencileri Ceren YILDIRIM, Ayşe Gül AYDOĞAN, İrem ERDEM, Meryem DEMİR ve Proje Danışmanı Doç. Dr. Ummahan YÜCEL tarafından, kadını güçlendirmeye yönelik "İzmir İli Buca İlçesinde Yaşayan Dezavantajlı Kadınların Güçlendirilmesi Gereken Alanların Belirlenmesi ve Sosyal Faaliyet Müdahalesi" başlıklı çalışma yürütülmektedir. Yürütülen çalışmada; sürdürülebilir kalkınma hedefleri doğrultusunda toplumsal cinsiyet eşitliği ve eşitsizliklerin azaltılması maddelerine yönelik; toplum sağlığı, kadın sağlığı ve toplumsal eşitsizlikler alanında kadınların güçlendirilmesi vurgulanmıştır. Bu hedeflerden yola çıkılarak dezavantajlı kadınlara ulaşılmış ve kadınları güçlendirilmeye yönelik, Buca Belediyesi Yarı Olimpik Yüzme Havuzu konferans salonunda 26 Nisan 2024 tarihinde "Kadın Hakları ve Şiddetle Mücadele Mekanizması Paneli" düzenlenmiştir. Adatepe Mahallesinde yaşayan kadınların katılım sağladığı panelde, mahalle muhtarının eşi Yasemin ÇAMURLU da dinleyiciler arasında yer almıştır.

Kadın Hakları Koruma Derneği İzmir Şubesi avukatlarının konuşmacı olduğu ve Oturum Başkanlığını, Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ummahan YÜCEL'in üstlendiği panelde; Avukat Figen ÖZLER MERDER 'Medeni Kanun ve Kazanımlar', Avukat Ece UNCU DANYILDIZ 'Şiddet ve Şiddet Türleri', Avukat Gülce MUTOĞLU KILAVUZ 'Kadının Adalet Erişim Yolları' başlıklı sunumlarıyla toplumsal cinsiyet eşitsizliği konularına dikkat çekmiştir. Panelin sonunda avukatlar tarafından verilen eğitimlere yönelik, kadınların soruları yanıtlanmıştır. Oturum başkanı ve konuşmacılara teşekkür belgesi takdim edilmesiyle panel sonlanmıştır.



## EBELER GÜNÜ KUTLAMASI

Ege Ebelik Topluluğu (EGEBET) tarafından düzenlenen "Ebeler Günü Kutlaması" etkinliği, 2 Mayıs 2024 tarihinde Ege Üniversitesi Kültür Sanat Evinde gerçekleştirildi. Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölüm Başkanı Prof. Dr. Neriman Soğukpınar, EGEBET Danışmanı Doç. Dr. Ummahan Yücel ve EGEBET Topluluk Başkanı Merve Nur Atan'ın da katılım sağladığı etkinlik; saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı. Etkinlik kapsamında; Ege Üniversitesi Ebelik Bölümü öğrencileri tarafından hazırlanan "Adını Ebem Koysun" tiyatro oyunu, ödüllü bilgi yarışması, zeybek ve harmandalı dans gösterileri, üniversitenin diğer bölümlerine ait öğrenci toplulukları ile işbirliği yapılarak hazırlanan müzik dinletisi gibi çeşitli etkinliklerle katılımcılar keyif dolu anlar yaşadı.



## GELECEĞİMİZ EBELERİMİZ VE HEMŞİRELERİMİZ SEMPOZYUMU

2024 yılının 'Ebeler: Yaşamsal Bir İklim Çözümü' ve "Hemşirelerimiz Geleceğimiz: 'Bakımın Ekonomik Gücü'" temaları başlığı altında İzmir İl Sağlık Müdürlüğü, İzmir Demokrasi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü ve Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü iş birliği ile Buca Seyfi Demirsoy Eğitim ve Araştırma Hastanesi ev sahipliğinde "Geleceğimiz Ebelerimiz ve Hemşirelerimiz Sempozyumu" büyük bir katılımıyla gerçekleştirildi.

Açılış konuşmaları ile başlayan sempozyumda, Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ummahan YÜCEL ve ebelik bölümü son sınıf öğrencisi Ceren YILDIRIM' ın katkılarıyla hazırlanan "Geçmişten Günümüze Ebelik Formaları Defilesi" izleyicilere sunuldu. Sempozyumda, Kültürel Mirasımız Ebelik, Ebeler Hayati Bir İklim Çözümü, Hemşirelerimiz Geleceğimiz Bakımın Ekonomik Gücü ve Sahadan İyi Uygulama Örnekleri başlıklı konularla ilgili sunumlar gerçekleştirildi. Ege Üniversitesi Ebelik Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ummahan YÜCEL "Ebelik, Unesco'nun Kültürel Miras Listesinde" adlı sunumunu gerçekleştirdi. Oturum arasında Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ummahan YÜCEL tarafından hazırlanan 'Çekmecemdeki Tarih' isimli serginin açılışı yapıldı.





# KÖŞE YAZISI

## ANNELİK NEBULASI (EBE & HEYKELTRAŞ ELİF YAVUZ)



"Annelik Nebulası" ifadesi, hamilelik ve annelik sürecini gök cisimlerinin büyüleyici ve gizemli yapısına benzeterek sanatsal bir metafor kullanır. Nebulalar, uzayda bulunan genellikle gaz ve toz bulutlarından oluşan gök cisimleridir ve yeni yıldızların doğum yerleri olarak bilinirler. Annelik süreci ise içinde yeni bir hayatın doğduğu, büyüdüğü ve geliştiği muazzam bir güzellik ve karmaşıklığa sahip evrensel bir yolculuktur.



Hem hamileliğin hem de nebulanın içinde barındırdığı yaratılış ve dönüşüm gücü, bu sergide anneliği sadece fiziksel bir süreç olmaktan çıkarıp daha kozmik ve evrensel bağlamda ele alıyor. Kadının bedeninde yeni bir hayatı oluşturma süreci, nebuladaki yıldız oluşumu sürecine benzeyen annelik mucizesidir.

Willendorf Venüsü'nden Anadolu'da yapılagelen Kibele'ye kadar karşımıza çıkan birçok kadın figürü anaerkil bir yaşantıyı, doğurganlığı ve bereketi işaret eder. Bu açıdan kadın figürü sanatsal ve estetik açıdan güçlü bir esin kaynağıdır.



"Anelik Nebulası Kişisel Heykel Sergisi" nde, sanatçı Elif Yavuz tüm bu betimlemeleri kendi ebelik mesleği deneyimleri ve sanatsal süreciyle yoğurarak, kadının mucizevi gebelik sürecini 14 eser ile yorumlamıştır.

Aynı zamanda bu sergiyi 10 çocuk ile 10 kez doğum mucizesi sürecini yaşamış olan kendi ana tanrıçası annesine ve tüm kadınlara ithaf etmektedir.

"Kendini bulmak, hayatın devamlılığını sağlamak ve bunun farkında olmak mucizevidir. Ve bunların hepsi kadın olmaktır. Tüm kadınlar yıldız olun. Bazen kendi gökyüzünüzde, bazen kendi denizinizde en parlak yıldız siz olun!"

### **EBE&HEYKELTRAŞ ELİF YAVUZ**



## TÜRKİYE'NİN İLK HOLİSTİK EBELİK OKULU KURUCUSU: DOÇ. DR. FİLİZ OKUMUŞ İLE RÖPORTAJ



### 1. Holistik ebeler okulu nasıl kuruldu? Okulun amaçları ve hedefleri nelerdir?

Holistik Ebeler Okulumuz, bugün 10 yaşını doldurdu. Her yıl okulumuzu daha çok geliştirmeye ve holistik ebeler yaklaşımına gönül vermiş ebeler faydalı olmak için çalışmaya devam ediyoruz. Okulumuz, doğumda holistik yaklaşıma önem veren ebeler sayesinde kuruldu. On yıl önce İstanbul Medipol Üniversitesi'nde Ebeler Bölüm Başkanı olarak çalışırken mevcut ebeler derslerine holistik yaklaşımı entegre ederek eğitimleri organize ediyorduk. Öğrencilerimizin gerek kliniklerde uygulamaları sırasında gerekse yaz stajlarında yaptıkları çalışmalar, bu yaklaşımın kliniklere yansımaya neden oldu.

Öğrencilerimizin aldıkları eğitimleri almak isteyen ebeler, bu eğitimleri bizden talep ettiler. En başta 26 gönüllü ebe'nin talebiyle bu eğitimleri okulumuz dışındaki ebeler vermeye başladık. Daha sonra Türkiye çapında İstanbul başta olmak üzere birçok farklı illerdeki hastane ve üniversitelerin ebeler bölümlerinden Holistik Ebeler Yaklaşımı hakkında konferanslar vermek üzere davetler almaya başladık. En başta bu kadar değer göreceğini ben de tahmin etmiyordum. Eğitimlerimiz her geçen yıl daha çok ebe tarafından tanınmaya ve tercih edilmeye başlandı. Bu süreç, Holistik Ebeler Okulu'nu kurmamızı kaçınılmaz hale getirmiştir. Ebeler, bu platforma, Okumuş Ebe Mektebi adını verdiler. Eğitim alan ebeler, mektebimizin birer üyesi oldular.

Okumuş Ebe Mektebi'nin temel amacı; Türkiye'de bir Anadolu ebeler kültürü oluşturmaktır. Çünkü Anadolu'nun ruhunda yüzyıllardır gizli kalmış bir ebeler kültürü olduğunu ve bunun yeniden canlandırılması gerektiğine inanıyoruz. Eğitimlerimizin amacı; bu ebeler kültürünü bilimsel kanıtlar ışığında ve çağdaş bir seviyede yeniden canlandırmaktır. Bunun yanında eğitim alan ebeler yeterli donanıma ulaştıklarında eğitimci olarak mektebimizde üyeliklerini devam ettirebiliyorlar.

Bu yıl üyelerimiz, Holistik Doğum ve Kadın Sağlığı Derneği'ni kurarak bu yaklaşımı halkın hizmetine sunmayı amaçladılar. Ben de bu derneğin başkanlık görevini yürütmekteyim.

Okumuş Ebe Mektebi ve Holistik Doğum ve Kadın Sağlığı Derneği olarak üyelerimizle birlikte doğum ve kadın sağlığında holistik yaklaşımı benimsemiş olup geleneksel ebelerden aldığımız manevi güçle "bizim elimiz değil Fatma hanımın eli" diyoruz ve Anadolu'ya özgü holistik yaklaşıma dayalı bir modern ebeler anlayışı inşa etmeye çalışıyoruz. En yakın hedefimiz ise; bu düşünceye sahip olan daha çok ebe meslektaşımızı üyelerimiz arasında görmektir.



## TÜRKİYE'NİN İLK HOLİSTİK EBELİK OKULU KURUCUSU: DOÇ. DR. FİLİZ OKUMUŞ İLE RÖPORTAJ



### 2. Holistik Ebelik Okulu'nda verilen eğitimler ve yapılan faaliyetler nelerdir?

Eğitimlerimiz, Okumuş Ebe Mektebi üyelerine özel olarak tasarlanmıştır. Mektebimize üye olmanın ön koşulu, "Holistik Düşünce ve Gelecek Tasarımı" adını verdiğimiz Giriş eğitimini almaktır. Bu eğitim, kişisel gelişim ve ruhsal dönüşüm odaklı bir eğitimidir. Eğitim, ebelerin, kendini tanımasını, kendi değerinin ve içindeki ebelik ruhunun ortaya çıkarılmasını amaçlıyor. Aynı zamanda eğitim ebelerin, kişisel kariyerlerini geliştirmek amacıyla geleceğe dair stratejik planlar yapmaya yönlendiriyor. Üyelerimiz bundan sonra "Holistik Ebelik Temel Esaslar- Eğitimlik Programı" adını verdiğimiz 120 saatlik bir eğitim almaya hak kazanıyorlar.

Bu eğitimden sonra üyelerimiz, eğitim programı geliştirmeyi öğreniyor ve doğuma hazırlık eğitimcisi olarak gerekli donanıma ulaşıyor. Bundan sonra sırada "Holistik Ebelik İleri Konular" adını verdiğimiz 120 saatlik devam eğitimimiz bulunuyor. Bu eğitim sonunda ise doğumda gebeye holistik açıdan nasıl destek olacaklarını öğreniyorlar. Bunun yanında Holistik Ebelik Kadın Çemberi yaparak bilgi ve deneyim paylaşımları, Kitap ve Makale Kulübü yaparak güncel bilgilerin paylaşılması anlamında çalışmalarımız var. Bütün bu eğitimler dışında üyelerimiz kendi donanımlarına uygun olarak kişisel eğitimler sunuyorlar. Yakında geliştireceğimiz bir platform sayesinde ebelerimiz, halkımıza yönelik eğitim ve danışmanlık hizmetleri vereceklerdir. Üyelerimiz, tüm eğitimleri tamamladıklarında "serbest ebelik" adını verdiğimiz birebir özel ebelik hizmeti verebilir donanıma kavuşmaktadırlar.

### 3. Röportajımız bağlamında ebelik öğrencilerine söylemek istedikleriniz nelerdir?

Ebelik öğrencilerine başta mevcut ebelik öğrenimi sırasında derslerini en iyi şekilde çalışarak YÖK tarafından belirlenen kriterleri özenli bir şekilde tamamlamalarının çok önemli olduğunu söyleyebilirim. Günümüzde ebelik öğrencileri, okuldaki dersleri dışında donanımlarını tamamlamak için farklı eğitimler ve sertifika programları arayışında olduklarına şahit oluyoruz. Bunun için en başta eğitim alacakları kişileri ve kurumları çok iyi araştırmalarını tavsiye edebilirim. Bu anlamda yeterli deneyime sahip uluslararası bakış açısına sahip hocaları tercih etmeleri onların yararına olacaktır. Bunun yanında aldıkları hiçbir sertifika ya da belgeyi ebelik diplomalarının önüne koymamalıdır. Sağlık Bakanlığımızın ebelere tanıdığı hak ve sorumlulukların farkında olmalı ve bunlara sahip çıkmalı. Holistik bakış açısına sahip olarak bunu daha çok geliştirmek isteyen ve bize destek olmayı düşünen tüm ebelik öğrencilerini mektebimize üye olmaya davet ediyorum.

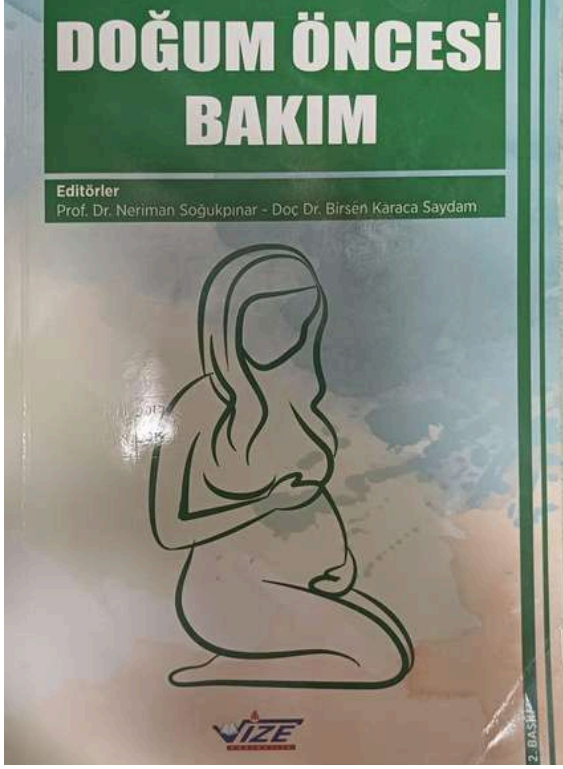
Holistik ebelik, bir kişisel dönüşüm yolculuğudur. Ancak bizler dönüşürsek Türkiye'de ebeliği hak ettiği konuma taşıyabiliriz. Bu anlamda yeni nesil ebelere çok fazla görev düşüyor. Bir gün bu bayrağı bizden teslim almak isteyen genç ebelere her zaman kapımız açık. Biz de bunu emanet edeceğimiz gençleri heyecanla aramıza bekliyoruz.

**Röportajımızın başlangıç kısmına 5.sayımızdan ulaşabilirsiniz.**

## KİTAP ÖZETLERİ

## DOĞUM ÖNCESİ BAKIM

(Prof. Dr. Neriman Soğukpınar-Prof. Dr. Birsen Karaca Saydam)



İnsanlığın varoluşundan bu yana mevcut olan ve hiçbir zaman önemini kaybetmeyecek olan ebelik yaşama sağlıklı başlamak açısından hayati önem taşıyan bir meslektir. Halen profesyonel bir meslek olan ebelik eğitiminde kullanılan ders kitaplarının sınırlı olması sebebiyle bu eser ortaya çıkmıştır.

Kitabın editörlüğünü ve yazarlığını yapan Prof. Dr. Neriman Soğukpınar, Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümünde öğretim üyesi olarak çalışmaktadır. Kitabın diğer bir editör ve yazarlığını yapan Prof. Dr. Birsen Karaca Saydam, Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümünde öğretim üyesi olarak çalışmaktadır.

Vize Basın Yayın tarafından 1. baskı Eylül, 2018 ve 2.baskı Eylül, 2020 (güncellenmiş) tarihinde yapılmıştır. Toplam 36 bölümden oluşan kitabın ilk 14 bölümünde; doğurganlık ve kadın sağlığı, üreme organlarının anatomisi, üreme sistemi fizyolojisi, prekonsepsiyonel bakım ve genetik danışmanlık, gebeliğin oluşumu, gebeliğin tanılanması, antenatal eğitim sınıfları, gebelikteki değişiklikler, doğum öncesi bakımın amacı ve önemi, gebelikte anne ve fetüs sağlığının yükseltilmesi, gebelik ve immünizasyon, gebelikte ilaç kullanımı ve teratojenite, gebelik döneminde beslenme, fetal sağlığın değerlendirilmesi ilkeleri sunulmuştur.

Kitabın sonraki 22 bölümünde; riskli gebeliklere giriş, gebelikte ortaya çıkan riskli durumlar 1, 2 ve 3, gebelikte hipertansif hastalıklar, bireysel faktörlerin gebeliğe etkisi, gebelik ve enfeksiyon hastalıkları, gebelik ve nörolojik sistem hastalıkları, gebelik ve hematolojik hastalıklar, gebelik ve endokrin sistem, gebelik ve gastrointestinal sistem hastalıkları, gebelik ve kardiyovasküler sistem hastalıkları, gebelik ve solunum sistemi hastalıkları, gebelik ve otoimmün sistem hastalıkları, gebelik ve kas-iskelet sistemi hastalıkları, gebelik ve dermatolojik hastalıklar, gebelik ve tromboembolik hastalıklar, gebelik ve nefrolojik hastalıklar, gebelik ve kanser, gebelikte cerrahi uygulamalar, gebelikte şiddet, gebelik ruh sağlığı ve hastalıkları gibi konu başlıkları yer almaktadır.

# İZ BIRAKANLAR

## MADAM DU COUDRAY



Angélique du Coudray 1712' de dünyaya gelmiştir. Ebelik mesleğine 25 yaşında başlamıştır. Mesleğini icra ettiği dönem de taht da olan 15. Louis'ye hizmet vermiştir. Mesleğinin başlarında ebelik eğitimi almak isteyen kadınlar için Doğum Sanatının Özeti adlı bir kitap yazmıştır. Yazmış olduğu bu kitap kralın çok fazla dikkatini çekmiştir. 1750'lerden itibaren Fransa'nın her yerinde muhtelif savaşların başlamasıyla azalan erkek nüfus ve düşük doğum oranları karşısında kral, du Coudray'den gezici öğretmen olmasını talep etmiştir. Elbette kralın bu isteğinde yazılan kitabın yadsınamayacak kadar büyük bir etkisi vardır. Du Coudray bu eğitimde kullanmak amacıyla maketler, modeller hazırlıyor ve eğitimlerini bunların üzerinden kalıcı bir şekilde yapmayı amaçlamıştır. 23 yıl süren bu serüven sonucunda kimi kaynaklara göre 4000 kimi kaynaklara göre ise 10.000 ebe yetiştirdiği yer almaktadır. Sayı kaç olursa olsun azımsanamayacağı büyük bir gerçektir. Coudray'nin bu yoğun çabası sonucu sahiden de Fransa'daki sağlıklı doğum oranı artmıştır. Coudray' in hazırlamış olduğu modellerde rahim içleri deriden yapılmıştır. Bebeklerin kafalarına hareket ettirilebilir ve ağızları açık olarak hazırlanmıştır. Doğumda fetüsün el ve ayak parmaklarını ebelerin hissedilebilmesi için makette yer almıştır. Hatta maketlerin dillerinin de olması, ebenin gerektiği durumda solunumu kolaylaştıracak müdahaleyi öğrenmesine olanak sağlamıştır. Modellerin bu kadar detaylı ve anlaşılır şekilde hazırlanması sayesinde Angelique du Coudray bu kadar başarılı bir meslek hayatı sürdürmüştür. 1974 yılında da hayata gözlerini yummuştur. Geliştirmiş olduğu modeller ise günümüze kadar korunmuştur.

## BİRAZ DA GÜLELİM



Karikatür çizimi: Ebe Elvan Tükel Elmalı

## EBEBÜLTEN 5. SAYIDAKİ ÖDÜLÜ KAZANAN ŞANSLI KİŞİ



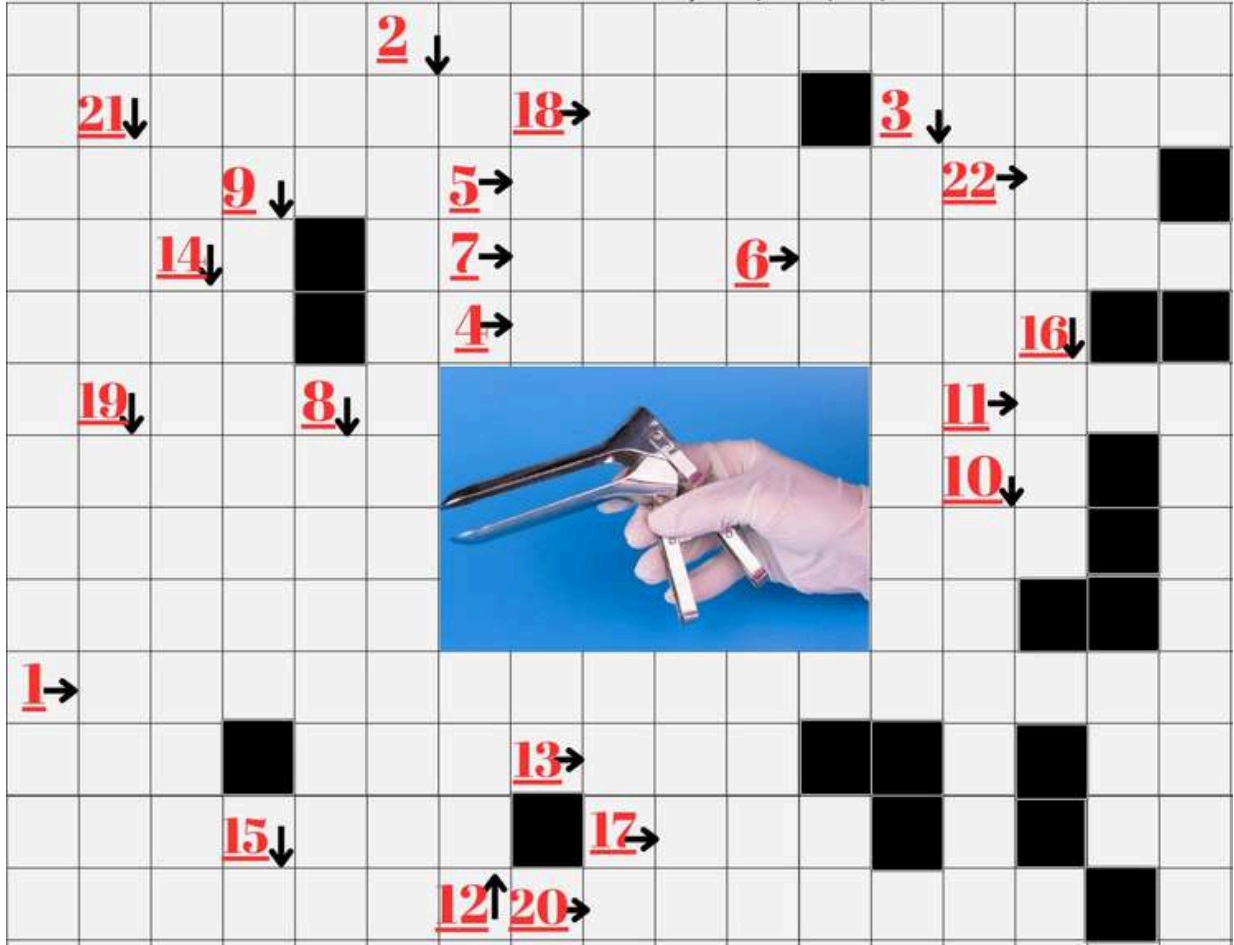
EBEBÜLTEN 5. sayıdaki ödüllü bulmacaya doğru yanıt veren kişiler arasından çekiliş yapılarak bir asil bir yedek kişi seçilmiştir.

Çekilişi asil olarak kazanan kişi, Gaziantep Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü 3.sınıf öğrencilerinden Fehime Polat. Kendisini tebrik ediyoruz.

## ÖDÜLLÜ BULMACA

- 1- Amnios sıvı miktarının az olmasına verilen adı.
- 2- 20 ile 37. gebelik haftaları arasında meydana gelen doğumları tanımlamak için kullanılan terim.
- 3-Vajinal muayenede kullanılan resimde ki aracın adı.
- 4-Maternal veya fetal damarlardaki kan akım hızında ki değişiklikleri saptayan ultrasonografi çeşidi.
- 5-Her iki yanda yumurtalıklara uzanan fallop tüpleri bulunan kadın üreme organının adı.
- 6-Uterusa yerleştirilen rahim içi doğum kontrol aracının adı.
- 7-İnsan immün yetmezlik virüsü.
- 8-Günlük idrar volümünün 500 ml' den daha az olmasına verilen tıbbi terim.
- 9-Zor doğum eylemi anlamına gelen tıbbi terim.
- 10-Cinsel ilişki sırasında kullanılan cinsel yolla bulaşan hastalıklardan koruyan bariyer yöntem.
- 11-Gebelik sırasında harekete ve kasılmalara yanıt olarak fetal kalp atış hızını ölçen testin adı.
- 12- Fetal kalp sesinin tıbbi adı.

- 13-Gebeliğin devamlılığını ve anne karnındaki bebeğin büyüme ve gelişmesini temin eden önemli molekül.
- 14-Tükürük salgısında ki artışa verilen tıbbi ad.
- 15-Gebelikte veya gebelik şüphesi olanlarda kesinlikle kullanılmaması gereken ilaç kategorisi.
- 16-.....Stres Testi.
- 17-Kontraksiyon Stres Testi' nin kısaltması.
- 18-Ses dalgalarını kullanarak vücut içerisindeki organların görünümünü değerlendirmeye yarayan bir görüntüleme yöntemi.
- 19-Dölleniş yumurtanın (embriyo) uterus dışında herhangi bir yere tutunmasına verilen gebelik türü.
- 20-Normal şartlarda iki tane olması gereken kromozom sayısının üç olmasına verilen tıbbi ad.
- 21-Fetal membranların doğum eylemi başlamadan açılması olayına verilen ad.
- 22-Kanda bulunan..... faktörü kırmızı kan hücrelerinin dışında ya da yüzeyinde bulunan bir protein.



Bulmacanın çözümlü halini [ebebulten@gmail.com](mailto:ebebulten@gmail.com) hesabına isim ve soy isminizi yazarak gönderiniz. Cevabınızın doğruluğu teyit edildikten sonra doğru cevap verenler arasından bir kişi asil bir kişi yedek olarak çekilişle seçilecek ve iletişime geçilecektir. İletişime geçilen kişiye sonrasında 'Normal Gebelik ve Ebelik Bakımı' kitabı hediye edilecektir. (EBEBÜLTEN yayın tarihinden itibaren ilk 20 gün içerisinde gelen doğru cevaplar çekiliş katılıma dahil edilecektir.)





# *EBEBÜLTEN*

EGE ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
EBELİK BÖLÜMÜ

2015

**İLGİNİZ İÇİN TEŞEKKÜRLER.  
GELECEK SAYIMIZDA GÖRÜŞMEK DİLEĞİYLE...**